

Best

## Liderança e gestão de equipas

Liderança para quadros, responsáveis e técnicos superiores

 Presencial



2 dias (16 horas)

Preço : 1.150,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 7.250,00 € + IVA

Referência: 001

Faça o download da brochura  
e descubra o programa completo.



Neste curso de formação em Liderança e Gestão de Equipas propomos potenciar a sua autoconsciência, debater e partilhar ideias e boas práticas, e apoiá-lo no fortalecimento e implementação das competências-chave na gestão e liderança da(s) sua(s) equipas.

Esta formação permite-lhe personalizar o seu percurso de aprendizagem e desafia-o(a), constantemente ao longo do tempo, a transferir o que aprendeu para o seu contexto real de trabalho, assegurando, por isso, resultados imediatamente visíveis e mensuráveis.

A transferência para a sua realidade será acompanhada pelo formador, através de duas sessões de Coaching individuais, a realizar após a formação em sala, que lhe permitirão trabalhar de forma personalizada as suas principais questões de liderança.

### Destinatários



#### Para quem?

- Gestores, chefias e responsáveis hierárquicos que exerçam uma função transversal na organização, com necessidade de mobilizar colaboradores para obter resultados.



#### Pré-requisitos:

- Não aplicável.

### Percurso de aprendizagem

## Atividades online de preparação

Atividades online de preparação para a formação e para a transferência da aprendizagem:

- Autoavaliar as suas competências sobre as suas práticas individuais de liderança.

## Sessão Formação - Presencial (2 dias / 14h)

1 - Caracterizar o âmbito da liderança e gestão de equipas e pessoas

- As responsabilidades associadas à gestão e liderança de equipas.
- Missão, desafios, valores e cultura da organização.
- Liderar pelo exemplo.
- Analisar os resultados do seu estilo pessoal de gestão e liderança:
- Identificar pontos fortes e áreas de melhoria.

2 - Saber como utilizar os estilos de gestão e liderança, de forma realista e adaptada aos contextos e às pessoas

- Reforçar o seu impacto sobre a envolvente.
- Afirmar-se face a diferentes tipos de equipas.
- Identificar preferências de estilos de gestão e liderança nos seus interlocutores para melhorar o entendimento e a colaboração.

Exercícios práticos e outputs!

- Reflexão partilhada e construção de um 1º draft do Plano de Ação, listando pontos de desenvolvimento revelados pelo autodiagnóstico e desafio de heteroperceção.

3 - Diagnosticar o grau de competência e autonomia dos colaboradores

- Diagnosticar as necessidades de evolução das pessoas e das equipas.
- Organizar o trabalho e facilitar a progressão individual/coletiva.
- Utilizar as entrevistas e reuniões para mobilizar as equipas.

Exercícios práticos e outputs!

- Grelhas para análise e partilha de boas práticas na condução do desenvolvimento das equipas. Estudo de caso e simulação, seguida de feedback estruturado acerca de boas práticas a implementar e estratégias a desenvolver face aos aspetos de melhoria identificados.

4 - Refletir sobre as motivações

- Identificar fatores que promovem a motivação e as situações que facilitam a desmotivação.
- Dar feedback construtivo e estimular a melhoria dos desempenhos.

5 - Comunicar eficazmente com os diferentes interlocutores

- Adotar uma atitude positiva e construtiva.
- Saber escutar e desenvolver a empatia.
- Utilizar argumentos adaptados aos diferentes interlocutores, para transmitir a sua mensagem e obter diálogos mais compreensivos.
- Usar Clareza, Objetividade e Cortesia.
- Prevenir e tratar desacordos e conflitos.

Exercícios práticos e outputs!

- Estudo de caso e simulação, seguida de feedback estruturado acerca de boas práticas a implementar e estratégias a desenvolver face aos aspetos de melhoria identificados.

6 - Definir um plano de ação para as mudanças a implementar

- Identificar prioridades de mudança relativamente aos objetivos.
- Elaborar o seu Plano de Ação.

## Consolidar, aplicar e implementar as aprendizagens após a sessão presencial

2 sessões de Coaching individual de 60 minutos cada (desenvolvidas por um coach Cegoc certificado)

- Facilitar a aplicação dos conceitos e a concretização dos objetivos identificados no Plano de Ação Individual;
- Reforçar a sua performance enquanto líder, de acordo com as necessidades individuais dos elementos da sua equipa.

Personalização do percurso de aprendizagem digital, de acordo com as necessidades individuais de cada participante, e realização de atividades digitais para aprofundar uma destas três questões:

- Como motivar a minha equipa?
- Sou eficaz a dar e receber feedback?
- Como desenvolver as pessoas da minha equipa?

## Desafios de aplicação prática

- Interações à distância através do envio de desafios relativos a cada temática para estimular a transferência da aprendizagem para o contexto real de trabalho.



## Objetivos

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- Desenvolver a competência e a autonomia das pessoas e equipas;
- Criar condições que facilitam a motivação;
- Comunicar eficazmente com os diferentes interlocutores;
- Experimentar o grau de eficácia de alguns comportamentos de gestão e liderança dos desempenhos, e elaborar um “mapa” dos seus pontos fortes e pontos de melhoria;
- Aplicar as principais atividades de gestão das pessoas e das equipas (fixar objetivos, animar e motivar, delegar);
- Refletir sobre hipóteses de solução e respetivos impactos, para alguns dos problemas reais da gestão de equipas e pessoas.



## Métodos pedagógicos

Este percurso preconiza o envolvimento ativo e constante do participante através de vários desafios, quer à distância quer na sessão presencial. Combina diversificadas metodologias para potenciar a performance no contexto de trabalho: autodiagnósticos, estudos de caso e simulações que recriam os ambientes da gestão e liderança organizacional na sessão presencial, sessões de coaching e desafios concretos de aplicação no contexto profissional.



## Pontos fortes

- As 2 sessões de coaching individual que permitem o acompanhamento e apoio ao desenvolvimento das ações preconizadas no Plano de Ação.
- Uma metodologia na etapa presencial baseada em estudos de caso e simulações que recriam os ambientes da gestão e liderança organizacional.
- O suporte da plataforma Learning Hub@Cegos o que permite ao participante a visualização imediata de todo o percurso identificando o caminho a percorrer e o que já realizou.
- As várias etapas que constituem o percurso e que potenciam o maior envolvimento, compromisso e suporte à transferência, nomeadamente o enfoque na performance.



## Datas e locais 2026 - Référence 001



Últimas inscrições



Realização garantida

### Lisboa

De 15 jan a 16 jan

De 3 mar a 4 mar

De 6 out a 7 out

De 10 dez a 11 dez