



Técnicas de apresentação

Como comunicar para um grupo de pessoas: preparar, construir e fazer uma apresentação

  Híbrido (presencial ou online)

Duração : 1 dia (9.5 horas)

Referência : 132

Preço : 1.060,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 3.700,00 € + IVA

Ter êxito numa apresentação implica mais do que apenas dominar o seu conteúdo.

A expressão oral e a forma como comunicamos têm um papel preponderante no impacto da nossa mensagem.

O curso Técnicas de apresentação permite-lhe desenvolver as suas competências para comunicar de forma dinâmica e persuasiva na apresentação de uma ideia ou de um projeto, em reuniões, conferências ou seminários.

PERCURSO DO PARTICIPANTE



Classe
Virtual
30 minutos



PERCURSO DO LEARNING BUDDY



Classe
Virtual
30 minutos



Objetivos

No final do percurso de aprendizagem os participantes deverão ser capazes de:

- preparar e construir apresentações em função do tema, do objetivo e da audiência;
- fazer apresentações de forma firme e convincente;
- captar e manter a atenção do grupo;
- gerir a interação com a audiência.

Destinatários

Para quem?

- Profissionais que pretendam desenvolver a qualidade da sua expressão oral para conduzir apresentações (internas ou externas) e defender as suas ideias perante grupos (clientes, colegas ou prescritores).

Pré-requisitos:

- Não aplicável.

Percurso de aprendizagem

Classe virtual (0h30m)

- Apresentar o percurso de aprendizagem;
- Comprometer os participantes no processo de desenvolvimento de competências que permitem realizar apresentações bem-sucedidas.

Aprendizagem online (0h30m)

Estruturar mensagens que causem impacto (1 Módulo interativo)

- Estruturar a mensagem e adaptá-la face a diferentes audiências

Aplicação da aprendizagem

- Desafios de aplicação prática: aumentar o comprometimento com o percurso de aprendizagem e estimular a transferência da aprendizagem para o seu contexto real.

* Estes desafios ocorrem entre todas as etapas do percurso de aprendizagem (classe virtual, sessão presencial, aprendizagem online e sessão de e-coaching individual), até à sua conclusão.

Sessão Presencial de treino (1 dia / 7 horas)

Potenciar os seus recursos como orador

- Gerir a ansiedade inicial e as tensões que bloqueiam a comunicação nas apresentações em público.
- Identificar e otimizar as suas características pessoais personalizando a exposição.
- Utilizar e harmonizar os recursos pessoais: a voz, o olhar, os gestos, a postura e a movimentação.

Falar em público

- Como iniciar a apresentação.
- Controlar a sua imagem: a importância das primeiras impressões.
- A importância da congruência em comunicação: a comunicação verbal e não-verbal.
- Estar perante o grupo e lidar com o imprevisto.
- A mobilização rápida das ideias.
- Utilizar ferramentas de comunicação eficazes.
- Comunicar para persuadir: adotar uma linguagem e postura persuasiva.

Reforço online da aprendizagem (0h30m)

Gerir as perguntas do público (Q&A) de maneira apropriada (1 Módulo Focus)

- Receber positivamente as perguntas da audiência.
- Colocar questões no decorrer da reunião.

Gerir situações difíceis durante a apresentação (1 Módulo interativo)

- Reagir de forma positiva às diferentes situações que surgem durante uma apresentação.

Personalização do percurso de aprendizagem

Individualização do percurso de acordo com as necessidades individuais de cada participante (escolha de 1 sprint de aprendizagem), e disponibilização de atividades digitais de acordo com as escolhas realizadas.

Sprint “Como conduzir reuniões em contexto de gestão de projetos?”

Composto por 2 Módulos focus (0h30m)

- Mobilizar os membros da equipa.
- Conduzir reuniões eficazes

Sprint “Como gerir o stress durante uma apresentação?”

Composto por 2 Módulos interativos (0h30m)

- Compreender o papel do cérebro.
- O cérebro e o stress.
- O cérebro e as emoções.
- O cérebro e o pensamento.
- Desenvolver o equilíbrio emocional.

Up-Load de apresentação realizada

Ao longo do percurso de aprendizagem os participantes serão desafiados a preparar e realizar uma apresentação em público. Esta apresentação deverá ser gravada e submetida através da LearningHub @Cegos, para análise e posterior feedback estruturado durante a sessão individual de e-coaching.

Sessão individual de e-coaching (0h30m)

- Feedback estruturado sobre apresentação realizada após a formação em sala

Métodos pedagógicos

- Este percurso preconiza o envolvimento ativo e constante do participante através de vários desafios, quer à distância quer na sessão presencial. Combina diversificadas metodologias para potenciar a performance no contexto de trabalho: autodiagnósticos, estudos de caso e simulações que recriam o quotidiano profissional na sessão presencial, classes virtuais e desafios concretos de aplicação no contexto profissional.

Pontos fortes

- Treinar intensivamente as suas competências;
- Elaborar o seu plano de desenvolvimento específico, através do feedback específico recebido.

Datas e locais 2024 - Référence 132

Lisboa ou Online

De 7 mai a 4 jun

De 27 ago a 20 set

De 29 out a 26 nov