



Best

## Programa de formação de Coaches profissionais - Nível Inicial

Compreender e vivenciar o mundo do coaching ICF

 Presencial

Duração : 3 dias (20 horas)

Referência : 1108

Preço : 950,00 € + IVA

Intra empresa : Sob consulta

Se deseja este percurso de aprendizagem  
num formato **100% digital**

[Clique aqui](#)

A formação de Nível Inicial contempla a aquisição dos conceitos técnicos e conceptuais do coaching profissional, bem como o desenvolvimento do perfil de competências do “Coach ICF”, através de uma metodologia predominantemente prática e com referência a exemplos específicos e acesso direto à experiência profissional dos docentes do curso.



- Todos os conteúdos, documentos e ferramentas de apoio ao nosso Módulo Inicial do Programa de Formação de Coaches Profissional (ACTP - ICF), estão disponíveis, *online*, na nossa plataforma LEARNING HUB.
- A LEARNING HUB funcionará, para os novos alunos, como uma área de preparação e apoio ao seu percurso pedagógico. Após a conclusão do curso funcionará como uma plataforma que ajudará os alunos a honrar o seu compromisso, ético e deontológico, de desenvolverem continuamente as suas competências de coaching profissional.
- Todos os alunos, depois de concluído o Módulo Inicial, terão acesso direto, autónomo e contínuo, a todas as ferramentas e documentos de apoio, bem como aos respetivos conteúdos que são periodicamente revistos e atualizados.

### Objetivos

A formação no Nível Inicial contempla a aquisição dos conceitos teóricos do Coaching e a compreensão de quais são as principais competências do Coach Profissional.

No final desta formação os formandos vão:

- Compreender o que é o coaching, na sua essência, e também aquilo que o distingue de outras abordagens no domínio do desenvolvimento pessoal;
- Alargar o conhecimento acerca dos contextos de utilização do coaching, bem como das suas fontes de conhecimento e tipologias de abordagem;
- Conhecer as 11 competências centrais de coaching da ICF e compreender as suas implicações na forma como se estrutura um processo de coaching e nos próprios requisitos de desenvolvimento do coach;
- Iniciar o percurso da condução prática de uma conversa de coaching profissional;
- Vivenciar o poder transformador do Coaching;
- Dominar algumas das ferramentas mais essenciais em coaching.

## Destinatários

- Profissionais que pretendam adquirir competências de Coaching, numa perspetiva prática e alicerçada nas 11 competências centrais da ICF, para sua valorização profissional e/ou obter uma credenciação ICF como coaches profissionais; Dirigentes, quadros e líderes que pretendam utilizar o coaching numa perspetiva de liderança e como uma ferramenta de desenvolvimento dos colaboradores.

## Percurso de aprendizagem

### O que é o coaching e o que não é o coaching profissional

- Introdução ao conceito e filosofia de coaching da ICF.
- Diferença entre o coaching e outros domínios de intervenção na área do desenvolvimento humano.
- Os elementos chave do processo de Coaching.
- Contextos de utilização, fontes de conhecimento e tipologias de abordagem em Coaching.

### As competências de coaching profissional da ICF

- Introdução às 11 competências centrais de coaching da ICF.
- A estrutura e a essência de cada uma das fases de um processo de Coaching.
- A aplicação das 11 competências da ICF na conversação de Coaching.

### O perfil do coach

- Perfil de características e de competências do coach.
- Os principais obstáculos à eficácia do Coaching.
- As crenças do coach.

### A indagação poderosa

- A arte e a prática da indagação no coaching profissional.
- Características de uma pergunta poderosa.
- As perguntas enquanto elemento estruturante de uma conversação de Coaching.

### A escuta ativa

- O impacto da escuta no estabelecimento da relação de Coaching.
- Os diferentes níveis de escuta e as suas aplicações no coaching profissional.
- Da escuta ativa à escuta empática.

### A comunicação direta e a prática do feedback em coaching

- O que é, para que serve e como se aplica o feedback interpessoal.
- O uso do feedback e do feedforward em Coaching.
- Dar e receber feedback para melhorar a efetividade de um coach.

### Desenho de futuro e fecho do módulo de formação

- Objetivos, resultados e compromissos de ação.
- Conclusões e encerramento do módulo.

## Métodos pedagógicos

- Metodologias centradas na prática das competências centrais da ICF e que posicionam, através de práticas assistidas, o formando nas diferentes perspetivas ou papéis "aluno, coachee e coach".
- Formação ministrada por coaches detentores de credenciais de nível PCC-ICF (Professional Certified Coach), com

uma ampla experiência nos vários domínios do coaching profissional, numa cultura de partilha absoluta de conhecimento.

## **Pontos fortes**

- Curso acreditado, com a sua mais alta distinção, pela maior e mais reputada confederação mundial de coaching (ICF).
- Formação ministrada por coaches detentores de credenciais de nível PCC-ICF (Professional Certified Coach), com ampla experiência em treino, mentoring e supervisão de coaches profissionais e na entrega de serviços de executive e team coaching, em ambientes empresariais multinacionais e multiculturais.