



PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE COACHES PROFISSIONAIS - NÍVEL INICIAL

Compreender e vivenciar o mundo do coaching ICF

Duração: 3 dias

Tipologia: Full immersion Presencial

Para quem?: Todas as pessoas que queiram conhecer os aspetos essenciais do coaching profissional, numa perspetiva muito prática, alicerçada nas 11 competências centrais da ICF.

Profissionais que queiram vir a obter uma credenciação ICF como coaches profissionais.

“Decisores” nos domínios da gestão, do desenvolvimento RH, consultoria, educação desporto ou de outros que possam requerer a contratação dos serviços de um coach profissional.

Dirigentes e quadros empresariais que pretendam utilizar o coaching como uma ferramenta de desenvolvimento dos colaboradores.

Líderes empresariais que pretendam utilizar o coaching numa perspetiva de liderança.

Profissionais das áreas de formação, consultoria, terapia, educação ou desporto que pretendam adquirir competências de coaching para sua valorização profissional.

Referência: 1108

Objetivos: A formação no Nível Inicial contempla a aquisição dos conceitos teóricos do Coaching e a compreensão de quais são as principais competências do Coach Profissional. No final desta formação os formandos vão: Compreender o que é o coaching, na sua essência, e também aquilo que o distingue de outras abordagens no domínio do desenvolvimento pessoal; Alargar o conhecimento acerca dos contextos de utilização do coaching, bem como das suas fontes de conhecimento e tipologias de abordagem;

Conhecer as 11 competências centrais de coaching da ICF e compreender as suas implicações na forma como se estrutura um processo de coaching e nos próprios requisitos de desenvolvimento do coach;

Iniciar o percurso da condução prática de uma conversação de coaching profissional;

Vivenciar o poder transformador do Coaching;

Dominar algumas das ferramentas mais essenciais em coaching.

Métodos: Curso acreditado, com a sua mais alta distinção, pela maior e mais reputada confederação mundial de coaching (ICF). Formação ministrada por coaches detentores de credenciais de nível PCC (Professional Certified Coach), com uma ampla experiência nos vários domínios do coaching profissional, numa cultura de partilha absoluta de conhecimento.

Metodologias centradas na prática das competências centrais da ICF e que posicionam, através de práticas assistidas, o formando nas diferentes perspetivas ou papéis “aluno, coachee e coach”.

Best A formação de Nível Inicial contempla a aquisição dos conceitos técnicos e conceptuais do coaching profissional, bem como o desenvolvimento do perfil de competências do “Coach ICF”, através de uma metodologia predominantemente prática e com referência a exemplos específicos e acesso direto à experiência profissional dos docentes do curso.



- Todos os conteúdos, documentos e ferramentas de apoio ao nosso Módulo Inicial do Programa de Formação de Coaches Profissional (ACTP - ICF), estão disponíveis, *online*, na nossa plataforma LEARNING HUB.
- A LEARNING HUB funcionará, para os novos alunos, como uma área de preparação e apoio ao seu percurso pedagógico. Após a conclusão do curso funcionará como uma plataforma que ajudará os alunos a honrar o seu compromisso, ético e deontológico, de desenvolverem continuamente as suas competências de coaching profissional.
- Todos os alunos, depois de concluído o Módulo Inicial, terão acesso direto, autónomo e contínuo, a todas as ferramentas e documentos de apoio, bem como aos respetivos conteúdos que são periodicamente revistos e atualizados.

Programa

O que é o coaching e o que não é o coaching profissional

- Introdução ao conceito e filosofia de coaching da ICF.
- Diferença entre o coaching e outros domínios de intervenção na área do desenvolvimento humano.

- Os elementos chave do processo de Coaching.
- Contextos de utilização, fontes de conhecimento e tipologias de abordagem em Coaching.

As competências de coaching profissional da ICF

- Introdução às 11 competências centrais de coaching da ICF.
- A estrutura e a essência de cada uma das fases de um processo de Coaching.
- A aplicação das 11 competências da ICF na conversação de Coaching.

O perfil do coach

- Perfil de características e de competências do coach.
- Os principais obstáculos à eficácia do Coaching.
- As crenças do coach.

A indagação poderosa

- A arte e a prática da indagação no coaching profissional.
- Características de uma pergunta poderosa.
- As perguntas enquanto elemento estruturante de uma conversação de Coaching.

A escuta ativa

- O impacto da escuta no estabelecimento da relação de Coaching.
- Os diferentes níveis de escuta e as suas aplicações no coaching profissional.
- Da escuta ativa à escuta empática.

A comunicação direta e a prática do feedback em coaching

- O que é, para que serve e como se aplica o feedback interpessoal.
- O uso do feedback e do feedforward em Coaching.
- Dar e receber feedback para melhorar a efetividade de um coach.

Desenho de futuro e fecho do módulo de formação

- Objetivos, resultados e compromissos de ação.
- Conclusões e encerramento do módulo.

Pontos Fortes

- Formação dada por Coaches credenciados com a distinção PCC-ICF, com ampla experiência em treino, mentoring e supervisão de coaches profissionais e na entrega de serviços de executive e team coaching, em ambientes empresariais multinacionais e multiculturais.
- Formação acreditada pela ICF, com a sua mais alta distinção, ACTP-ICF.

Datas e cidades - Referência: 1108

Lisboa

21 Oct - 23 Oct 2019

Porto

09 Dec - 11 Dec 2019