

Best

Formação de coach profissional Level 1 - ACC (anterior ACSTH)

Conceitos, ferramentas e técnicas de Coaching executivo para ser coach profissional e poder obter a credencial ACC

Online



70 horas

Preço : 2.995,00 € + IVA

Intra empresa : Sob consulta

Referência: 1109



Quer obter a sua certificação de coaching para poder obter a credencial ACC - Associate Certified Coach pela ICF?

Este programa de formação de coaching executivo fornece-lhe as técnicas, métodos e ferramentas para desenvolver a sua atividade de coaching. Ao longo do mesmo tem a oportunidade de experimentar um processo de mudança e descobrir o impacto que a prática do coaching tem no crescimento e desenvolvimento profissional e individual.

Os participantes que completem com sucesso este programa e que completem as horas de prática são elegíveis para se candidatarem à credencial ICF Associate Certified Coach (ACC).

Esta Formação de coaching profissional Nível 1 proporciona 60 horas de formação, 10 horas de mentoria com um coach certificado pela International Coaching Federation (ICF), a opção de fazer o exame oral que avalia o desempenho das competências-chave do coach da ICF e a preparação para o exame teórico de credenciação (ICF Credentialing Exam) a nível ACC.

Destinatários



Para quem?

- Coaches interessados em desenvolver competências de coaching executivo e cumprir os requisitos para obter a credencial ACC concedida pela ICF.
- Profissionais que desejam concentrar a sua atividade na prática do coaching e que querem contribuir para o desenvolvimento profissional das pessoas.
- Gestores e executivos que desejam incorporar técnicas e ferramentas de coaching no seu estilo de liderança para desenvolver a sua equipa.



Pré-requisitos:

- Não aplicável.

Percorso de aprendizagem

Módulo 01: Os alicerces do Coaching | 20 horas

- O que é o coaching e o que não é o coaching profissional
 - Introdução ao conceito e filosofia de coaching da ICF.
 - Diferença entre o coaching e outras disciplinas.
 - Diferentes tipos de Coaching.
 - Os elementos chave do processo de Coaching.
- O modelo das competências-chave do coach ICF
 - As competências e características de um coach profissional.
 - Os principais obstáculos que um coach pode encontrar.
- A indagação poderosa
 - Os diferentes tipos de perguntas.
 - As perguntas enquanto elemento estruturante de uma conversação de Coaching.
- A escuta ativa
 - Os diferentes tipos de escuta.
 - O impacto da escuta no coaching.
 - Requisitos necessários para utilizar a escuta empática no coaching.
- Praticar o feedback e o feedforward
 - O que é o feedback e o feedforward de acordo com o modelo de John Whitmore.
 - Para que serve e como se utiliza.
 - Definição de metas futuras.

Módulo 02: Mapas mentais, Crenças e Valores | 20 horas

- Modelo do mundo e esquemas mentais.
- A atitude e as crenças limitadoras.
- Trabalho com crenças.
- Trabalho com valores.

Módulo 03: Modelo GROW e linguagem | 20 horas

- As fases da sessão de coaching.
- O modelo GROW.
- A sessão no contexto de um processo.
- O poder da linguagem.



Objetivos

O curso proporciona ao participante o treino das técnicas de coaching, com o apoio de um mentor, que lhe permitem atingir um nível intermédio na sua ação como coach.



Métodos pedagógicos

- A metodologia de formação é eminentemente prática. Está orientada para o desenvolvimento das competências do participante como coach, com base na perspetiva de que o coaching só se aprende pela prática.
- No Nível 1, a formação centra-se no conhecimento de si próprio, são exploradas as crenças, os valores e o modelo do mundo de cada pessoa, e são analisadas as barreiras internas e os recursos próprios que permitirão ao coach fazer o "acompanhamento" do coachee. Os participantes realizam trabalhos práticos de coaching, com feedback individualizado por parte dos mentores.



Pontos fortes

A formação de coaching executivo de Nível 1 permite adquirir os fundamentos teóricos do coaching e desenvolver as competências de um coach profissional de nível ACC.

Este programa proporciona-lhe:

- Apoio personalizado dos formadores coaches ACC, PCC e/ou MCC certificados pela ICF ao longo de todo o processo de aprendizagem.
- Pequeno grupo para facilitar a interação.
- A combinação de exercícios práticos, de conhecimentos teóricos com uma pedagogia de descoberta.
- 60 horas de formação online ou presencial distribuídas ao longo de 3 a 4 meses em sessões de 4 horas, em direto com o formador.
- 10 horas de mentoría: 7 horas de mentoría de grupo e 3 horas de mentoría individuais.
- A realização do exame que avalia o desempenho prático do coach de nível ACC (as taxas do exame, se aplicáveis, não estão incluídas no preço do programa).
- Preparação para o Exame escrito de Credenciais da ICF. Este exame foi concebido para testar a sua compreensão e capacidade de aplicar a definição de competências essenciais da ICF e o Código de Ética de Coaching da ICF (as taxas do exame não estão incluídas no preço do programa).
- Formação aprovada pela International Coaching Federation (ICF).



Datas 2026 - Référence 1109



Últimas inscrições



Realização garantida

De 6 abr a 30 jun

De 1 out a 29 jan