



New

Full Digital

Programa de formação de Coaches profissionais - Nível Avançado

Praticar, em profundidade, o coaching ICF

À distância

Duração : 80 horas

Referência : 1109E

Preço : 3.750,00 € + IVA

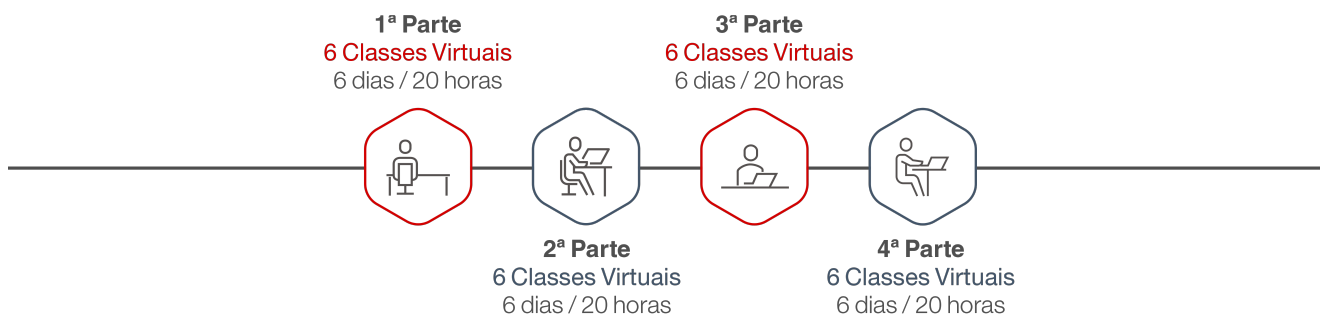
Intra empresa : Sob consulta

Se deseja este percurso de aprendizagem num formato presencial

[Clique aqui](#)



O Nível Avançado tem como objetivo que os participantes adquiram, de forma experiencial, as diferentes técnicas de coaching de acordo com a perspetiva metodológica da ICF.



Objetivos

- O curso proporciona ao participante o treino das técnicas de coaching, com o apoio de um mentor, que lhe permitem atingir um nível intermédio na sua ação como coach.

Destinatários

Dirigido a

- Pessoas que se queiram dedicar profissionalmente ao Coaching e contribuir para o desenvolvimento profissional de dirigentes e quadros; dirigentes e quadros que queiram dominar a técnica e a filosofia de coaching, para as incorporarem nas suas práticas de liderança.

Pré-requisitos

- Frequência do Curso de Coaching Profissional-Nível Inicial (só para os participantes que pretendam seguir o programa completo de certificação como coach profissional).

Percurso de aprendizagem

Mapas mentais, crenças e valores

- Modelo do mundo e esquemas mentais.
- A atitude e as crenças limitadoras.
- Trabalho com crenças.
- Trabalho com valores.

Modelo GROW e linguagem

- As fases da sessão de coaching.
- O modelo GROW.
- A sessão no contexto de um processo.
- O poder da linguagem.
- MBTI.

Linguagem não-verbal e paraverbal

- Os tipos de percepção, processamento e linguagem.
- Aprender a calibrar para gerar um clima de confiança e intimidade com o cliente.
- Aprender a melhorar o rapport com o coachee.
- Modificar o estado de espírito do coachee.
- Ferramentas ao dispor do coach.

A inteligência emocional no coaching

- O modelo de inteligência emocional e as suas relações com o coaching.
- Autoconhecimento.
- Importância das competências emocionais no coaching.
- Desenvolver o autoconhecimento através do trabalho corporal.

Métodos pedagógicos

- A metodologia de formação é eminentemente prática. Está orientada para o desenvolvimento das competências do participante como coach, com base na perspetiva de que o coaching só se aprende pela prática.
- No Nível Avançado, a formação centra-se no conhecimento de si próprio, são exploradas as crenças, os valores e o modelo do mundo de cada pessoa, e são analisadas as barreiras internas e os recursos próprios que permitirão ao coach fazer o “acompanhamento” do coachee. Os participantes realizam trabalhos práticos de coaching, com feedback individualizado por parte dos mentores.

Pontos fortes

- O Nível Avançado permite a cada participante realizar um treino “mentorizado”, ou seja apoiado e supervisionado diretamente pelos formadores e mentores responsáveis pelo curso. Este facto permite a cada participante uma aprendizagem mais consolidada, eficaz e profunda das competências que determinam a verdadeira qualidade do exercício da prática profissional neste domínio.
- Formação acreditada pela ICF.