



New

## Agilidade e adaptabilidade

À distância

Duração : 2 horas

Referência : 1313

Preço : 290,00 € + IVA

Intra empresa : Sob consulta

A fragilidade e precariedade dos percursos profissionais leva, muitas vezes, os indivíduos a desenvolverem um vasto e transferível conjunto de competências, conhecimentos e experiências, obrigando-os a aumentar o seu sentido de adaptação à mudança contínua.

Porém a agilidade e a capacidade de liderar a mudança são, hoje em dia, consideradas competências-chave e factores críticos de sucesso para qualquer profissional!

Logo, a cada um de nós é requerida uma predisposição para a mudança contínua, a gestão de estados de incerteza incessantes e o desenvolvimento de ideias cada vez mais inovadoras.

Em suma, numa realidade em constante mudança, a análise e a avaliação do desempenho das competências adquiridas já não são suficientes; é também necessário avaliar e ter a capacidade de lidar com as transformações mais significativas.

### Objetivos

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- Desenvolver competências de gestão de mudança pessoal para se prepararem para a incerteza.
- Implementar os princípios da agilidade na sua organização pessoal e de trabalho em equipa.
- Encontrar o equilíbrio entre o resultado a curto prazo e a visão a longo prazo.

### Destinatários

- Profissionais, líderes e gestores que pretendam melhorar a sua capacidade de agilidade e adaptabilidade.

### Percurso de aprendizagem

**A identidade em evolução: definir-se de forma dinâmica.**

**A flexibilidade como estratégia: desenvolver competências de gestão de mudança pessoal para se preparar para a incerteza.**

**Os princípios da agilidade na sua organização pessoal e de trabalho em equipa.**

**Os princípios da evolução: equilíbrio entre o resultado a curto prazo e a visão a longo prazo.**

## Métodos pedagógicos

- Formação 100% digital, com a duração de 2 horas, durante a qual os participantes têm diversas oportunidades de interagir através de exercícios interativos, trabalhos de grupo através de virtual break-out rooms, chat, etc., que possibilitam um feedback imediato e uma partilha enriquecedora com participantes de outras empresas.
- Todas as informações e requisitos técnicos para aceder à Virtual Classroom são enviadas aos participantes alguns dias antes da sessão, para que seja possível realizar atempadamente os testes técnicos necessários e salvaguardar as melhores condições no dia da formação.