



New

## Organização eficaz do trabalho

👤 À distância

Duração : 2 horas

Referência : 1316

Preço : 290,00 € + IVA

Intra empresa : Sob consulta

A proliferação de comunicação supérflua, a crescente massa informativa, as várias distrações e a diversidade de projetos a realizar em simultâneo obrigam-nos a ser extremamente produtivos e eficazes em contexto de trabalho para atingirmos os nossos objetivos.

Para fazer face a esta realidade, existem três fatores que assumem um papel fundamental: o tempo, o ambiente e os métodos de trabalho, que cada vez mais terão de ser geridos numa lógica de selfempowerment.

### Objetivos

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- Compreender a relação entre si, o seu papel e o seu ambiente organizacional;
- Lidar com três dimensões essenciais: Tempo, Ambiente e Métodos de trabalho;
- Desenvolver a autoconsciência acerca das suas responsabilidades e prioridades;
- Aumentar a proatividade no sentido da autodeterminação e da gestão da network.

### Destinatários

- Profissionais, líderes e gestores que pretendam melhorar a sua organização do trabalho.

### Percurso de aprendizagem

**Selfempowerment: Compreender a relação entre nós, o nosso papel e o seu ambiente organizacional.**

**Compreender como lidar com três dimensões essenciais:**

- Tempo
- Ambiente
- Métodos de trabalho

**Desenvolver a autoconsciência acerca das suas responsabilidades e prioridades.**

**Desenvolver a proatividade no sentido da autodeterminação e da gestão da network.**

### Métodos pedagógicos

- Formação 100% digital, com a duração de 2 horas, durante a qual os participantes têm diversas oportunidades de interagir através de exercícios interativos, trabalhos de grupo através de virtual break-out rooms, chat, etc., que

possibilitam um feedback imediato e uma partilha enriquecedora com participantes de outras empresas.

- Todas as informações e requisitos técnicos para aceder à Virtual Classroom são enviadas aos participantes alguns dias antes da sessão, para que seja possível realizar atempadamente os testes técnicos necessários e salvaguardar as melhores condições no dia da formação.