



New

## Aprender a aprender

À distância

Duração : 2 horas

Referência : 1317

Preço : 200,00 € + IVA

Intra empresa : Sob consulta

Entre as competências que podem ser aprendidas está a própria aprendizagem. Pode-se aprender a aprender!

Idealmente, todos deveríamos alocar pelo menos 20% do nosso tempo de trabalho ao desenvolvimento das nossas competências, de forma a garantirmos a nossa empregabilidade e atualização face ao atual e exigente mercado de trabalho. Para tal, temos de desenvolver uma cultura de aprendizagem autodirigida e instituir estratégias de aprendizagem e transformação no seio do nosso ecossistema (empresa, networks, instituições de formação e comunidades).

### Objetivos

No final da Classe Virtual os participantes deverão ser capazes de:

- Desenvolver ferramentas e estratégias para uma aprendizagem contínua ao longo da vida;
- Definir um projeto pessoal que considere o seu estilo pessoal de aprendizagem.

### Destinatários

- Profissionais, líderes e gestores que pretendam desenvolver competências que facilitem o desenvolvimento constante das suas competências.

### Percurso de aprendizagem

**A aprendizagem enquanto experiência.**

**O que se aprende hoje: dos utilizadores aos autores.**

**Os 4 Princípios de Aprendizagem:**

- Sensibilização;
- Validade;
- Acessibilidade;
- Sistematização.

**O estilo pessoal de aprendizagem e o seu projeto pessoal.**

### Métodos pedagógicos

- Formação 100% digital, com a duração de 2 horas, durante a qual os participantes têm diversas oportunidades de interagir através de exercícios interativos, trabalhos de grupo através de virtual break-out rooms, chat, etc., que

possibilitam um feedback imediato e uma partilha enriquecedora com participantes de outras empresas.

## Datas 2021 - Referência

o 18 mar

o 22 jun

o 30 set

o 09 dez