

Best

Public Speaking

Falar e apresentar em público com eficácia

 Presencial



2 dias (14 horas)

Preço : 950,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 3.900,00 € + IVA

Referência: 5933

Sente-se à vontade para falar em frente a um grupo, quer seja presencialmente ou à distância? Já recebeu feedback sincero e profissional para avaliar os seus pontos fortes e as suas áreas de melhoria no âmbito da comunicação oral? Já teve a oportunidade de praticar a sua capacidade de falar para a um grupo?

Se respondeu “Não” a uma ou mais questões, esta formação é para si!

Destinatários



Para quem?

- Qualquer pessoa que deseje melhorar a sua comunicação oral perante um grupo.



Pré-requisitos:

- Não aplicável.

Percurso de aprendizagem

Atividades online (0h30m)

Atividades online de preparação para a formação e para a transferência da aprendizagem:

- Definir os seus objetivos pessoais;
- Autoavaliar as suas competências.

Sessão de Formação - Presencial (2 dias / 14h00m)

1. Realizar um check-up individual ao seu estilo de comunicação

- Em que estado se encontra em termos de discurso? Quais são os seus pontos fortes?
- Em que é que precisa de trabalhar? Conselhos personalizados.

2. Preparar-se para todas as situações - Os alicerces de uma apresentação eficaz

- Preparação: 80% do sucesso - Metodologia estruturada para preparar intervenções impactantes
- "Falar é um desporto": preparação física para transformar o medo do palco em energia positiva
- Mobilização mental.

- Compreender e adaptar-se ao seu público.

3. Os elementos-chave para uma exposição impactante

- Dominar a linguagem não-verbal: postura, gestos e expressões que conquistam a plateia
- A arte de captar e manter a atenção
- Criar e utilizar apontamentos "úteis"
- Improvisar com segurança: estruturas para conquistar a audiência

4. Captar e gerir a atenção da audiência

- Métodos para envolver a audiência e promover a interatividade
- Gestão de perguntas difíceis e situações imprevistas

Atividades online (0h30m)

- Atividades digitais para consolidar as aprendizagens e facilitar a sua transferência para o local de trabalho.



Objetivos

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- Preparar e estruturar apresentações impactantes adaptadas ao contexto
- Comunicar com segurança e autenticidade perante qualquer audiência
- Captar e manter a atenção da audiência através de técnicas específicas
- Transformar o nervosismo em energia positiva ao serviço da comunicação
- Responder a perguntas difíceis com confiança e clareza



Métodos pedagógicos

Através de diversas atividades e desafios propostos na sessão síncrona e durante a aprendizagem online, este percurso provoca e estimula o envolvimento ativo e constante de todos os participantes. A sua forte componente prática (autodiagnósticos, simulações com feedback personalizado, etc.), visa recriar o quotidiano profissional de forma a potenciar a performance e a transferência das aprendizagens para o contexto de trabalho.



Pontos fortes

- Esta formação centra-se na aplicação de competências em contexto de trabalho. Para garantir uma maior eficácia conjuga os benefícios da formação em grupo a atividades individuais digitais para consolidação da aprendizagem e sua transferência para o local de trabalho.
- Uma formação muito prática com módulos centrados no tratamento das objeções.



Datas e locais 2026 - Référence 5933



Últimas inscrições



Realização garantida

Lisboa

De 30 jan a 3 fev

De 19 mar a 20 mar

De 23 set a 24 set

De 21 out a 22 out