

Best

## Resolução de problemas e tomada de decisão

Um método de 5 etapas, com ferramentas para melhorar a tomada de decisões

 Online



14 horas

Preço : 950,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 3.900,00 € + IVA

Referência: 6476

No contexto atual, as competências de tomada de decisão e de resolução de problemas são cada vez mais valorizadas. Trata-se de fazer escolhas e tomar medidas concretas, gerindo simultaneamente um elevado nível de incerteza.

Este curso apresenta uma metodologia e uma variedade de ferramentas para tomar decisões eficazes, independentemente dos problemas que enfrenta.

### Destinatários

#### Para quem?

- Qualquer pessoa que pretenda otimizar a sua tomada de decisões.

### Percurso de aprendizagem

#### Decidir-se a Decidir!

- Ouvir a voz da sua intuição.
- Identificar as pessoas certas para tomar a decisão.
- Desencadear uma mudança para obter "luz verde" para a tomada de decisão.

#### Definir um objetivo positivo

- Esclarecer um problema complexo com perguntas poderosas.
- Decompor decisões complexas.
- Definir o seu poder de decisão e estabelecer um objetivo positivo.

#### Explorar soluções

- Dinamizar uma sessão de brainstorming em grupo.
- Despertar o pensamento criativo com mapas mentais.
- Ultrapassar obstáculos com técnicas específicas de criatividade.

#### Escolher uma solução

- Identificar os preconceitos cognitivos que podem influenciar a decisão.
- Definir critérios de decisão, comparar e combinar soluções para chegar a uma escolha adequada.

## Transformar a decisão em ação

- Desencadear uma mudança emocional para gerir a resistência a correr riscos e passar da solução à decisão.
- Utilizar um método para visualizar o plano de ação antes de o formalizar.



### Objetivos

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- Agir com sensatez no processo de tomada de decisão.
- Utilizar ferramentas de análise e métodos criativos para resolver problemas.
- Gerir as dimensões racional e emocional do processo de decisão.



### Métodos pedagógicos

Através de diversas atividades e desafios propostos na sessão síncrona e durante a aprendizagem online, este percurso provoca e estimula o envolvimento ativo e constante de todos os participantes. A sua forte componente prática (autodiagnósticos, simulações com feedback personalizado, etc.), visa recriar o quotidiano profissional de forma a potenciar a performance e a transferência das aprendizagens para o contexto de trabalho.



### Pontos fortes

- Esta formação centra-se na aplicação de competências em contexto de trabalho. Para garantir uma maior eficácia conjuga os benefícios da formação em grupo a atividades individuais digitais para consolidação da aprendizagem e sua transferência para o local de trabalho.
- É apresentado um estudo de caso que permite praticar a aplicação da abordagem e das suas ferramentas.
- Um best-seller de formação elogiado por milhares de formandos.



## Datas 2026 - Référence 6476



Últimas inscrições



Realização garantida

De 14 abr a 17 abr

De 10 nov a 13 nov

De 10 dez a 16 dez