



BEYOND KNOWLEDGE*

OS 7 HÁBITOS DAS PESSOAS ALTAMENTE EFICAZES®

Aumentar a sua eficácia pessoal e profissional

Duração: 3 dias

Tipologia: Full immersion Presencial

Para quem?: Todas as pessoas que pretendam desenvolver os seus níveis de eficácia pessoal e profissional, aplicando um processo de mudança consolidado "inside out".

Referência: 679

Preço: 1.600,00 € (iva não incluído)

Objetivos: No final da formação os participantes deverão ser capazes de: Aumentar a produtividade e a capacidade de liderar-se a si próprio.

Ganhar em eficácia e desempenho para alcançar de forma consistente objetivos pessoais e profissionais.

Compreender como promover o compromisso e a colaboração. Adotar práticas globais de eficácia pessoal num continuum de maturidade.

Desenvolver a capacidade de gerar soluções inovadoras que aproveitam a diversidade e acrescentam valor.

Métodos: Metodologia ativa e prática.



O curso de 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes®, baseado no *best seller* de Stephen R. Covey, conduz os participantes ao longo de um continuum de desenvolvimento e mudança pessoal através de hábitos e práticas quotidianas, alinhadas por princípios de eficácia.



Este curso atribui 9.5 unidades CCE da ICF na área de Competências Chave (Core Competencies) e 10.5 unidades CCE da ICF na área de Desenvolvimento de Recursos (Resource Development).

Programa

Hábito 1 - Seja proativo®

Desenvolva uma atitude positiva. Procure alternativas para além dos obstáculos. Concentre-se e atue nas coisas que pode influenciar e não naquelas que estão para além do seu alcance. Expanda o raio de alcance da sua capacidade de influência.

Sou livre de escolher e sou, em última instância, responsável pela minha felicidade:

- Parar e responder com base nos princípios e nos resultados desejados.
- Usar linguagem proativa.
- Focalizar-se no seu círculo de influência.

Hábito 2 - Comece com o fim em mente®

Tenha uma visão clara do Legado que quer construir na sua vida, a nível pessoal e a nível profissional.

Definindo claramente a minha visão e propósito na vida fará toda a diferença:

- Definir os resultados antes de agir.
- Criar e viver de acordo com a minha Declaração de Missão Pessoal.
- Alinhar a missão pessoal com a missão organizacional.
- Definir o maior e melhor Contributo que é capaz de dar.

Hábito 3 - Dê prioridade ao que é prioritário®

Seja reconhecido pelas suas excelentes capacidades de focalização e concretização das suas prioridades.

Reservo tempo para o que é mais importante:

- Definir prioridades.
- Focalizar-se no que é Importante.
- Reduzir o efeito das atividades de Quadrante IV.
- Dizer “não” ao Quadrante III.
- Adotar um estilo de vida Quadrante II.

Da Vitória Privada à Vitória Pública

A Conta Corrente Emocional (CCE) é uma metáfora relativa à confiança que existe nas relações interpessoais:

- Conta Corrente Emocional.
- Construir a sua CEE.

Hábito 4 - Pense Ganhar-Ganhar®

Desenvolva uma atitude de cooperação nas interações que estabelece. Envolve-se com entusiasmo no desenvolvimento e fortalecimento da sua equipa. Reconheça as vantagens da cooperação vs os perigos da competição.

Os recursos são abundantes, chegam para todos e ainda sobra:

- Desenvolver uma Mentalidade de Abundância.
- Equilibrar Determinação e Consideração.
- Considerar os ganhos das outras pessoas da mesma forma que considera os seus.
- Criar Acordos Ganhar-Ganhar

Hábito 5 - Procure primeiro compreender para depois ser compreendido®

Desenvolva a capacidade de compreender cada problema em profundidade e de estabelecer uma comunicação empática, transparente e cooperante capaz de fortalecer os níveis de confiança à sua volta.

Aumento a minha influência nos outros se os procurar compreender primeiro:

- Identificar os vários níveis de escuta.
- Praticar a Escuta Empática.
- Procurar ser compreendido com respeito.

Hábito 6 - Crie sinergias®

À medida que procura alcançar melhores soluções, seja inovador na resolução de problemas e tomada de decisão. Não se limite a aceitar as diferenças. Valorize o facto de as outras pessoas terem opiniões, perspetivas, competências e paradigmas diferentes. É nas diferenças que reside o poder da inovação e da criatividade.

Juntos vamos criar algo melhor do que qualquer um de nós tem em mente:

- Definição de sinergia.
- Processos da sinergia.
- Valorizar as diferenças.
- Procure a Terceira Alternativa.

Hábito 7 - Afine as suas ferramentas pessoais®

Desenvolva a sua eficácia através da renovação continua, quer a nível físico, quer intelectual. Invista no seu desenvolvimento

enquanto “Pessoa Total”.

Todos os dias, reservo tempo para mim próprio, porque isso me dá a capacidade de fazer tudo o resto:

- As 4 dimensões da “Pessoa Total”.
- Alcançar a Vitória Privada Diária.

Advantages

- Programa CCE (Continuing Coach Education) aprovado pelo ICF. Este curso atribui 9,5 unidades CCE da ICF na área de Competências Chave (Core competencies) e 10,5 unidades CCE da ICF na área Outras habilidades e ferramentas (Other skills and tools).
- Uma formação funcional e de alto impacto que alterna a teoria com a prática através de exercícios personalizados que reforçam a aprendizagem de novas práticas e condutas.
- Um kit pedagógico completo que inclui a possibilidade de realização de um questionário 360º prévio à formação.

Datas e cidades: 23 Maio 2019 - Referência: 679

Porto

25 Jun - 27 Jun 2019

18 Nov - 20 Nov 2019

Lisboa

21 Out - 23 Out 2019

04 Dez - 06 Dez 2019