

New

## Liderar com Propósito

Lidera com Intenção, Age com Inclusão

Presencial



2 dias (14 horas)

Preço : 950,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 3.900,00 € + IVA

Referência: 8582

Atualmente, a liderança inclusiva não é opcional - é essencial. Ser um aliado significa ir além das boas intenções e passar às ações diárias que criam segurança psicológica, promovem a pertença e desbloqueiam o potencial da equipa.

Nesta jornada de aprendizagem, o participante irá aprofundar a consciência sobre preconceitos, privilégios e barreiras sistémicas, praticar comportamentos inclusivos, recodificar a linguagem, rituais e processos da equipa, e desenhar compromissos concretos para incorporar os valores DEIB na sua liderança.

Através de desafios, atividades práticas e autorreflexão, a solidariedade consciente será transformada numa força visível e sustentável no dia a dia da equipa.

### Destinatários



#### Para quem?

- Líderes de equipa ou gestores que assumiram recentemente funções de liderança ou que estão a liderar uma nova equipa
- Gestores com experiência que procuram atualizar e aprofundar práticas de liderança inclusiva
- Líderes que pretendem promover uma maior segurança psicológica e sentimento de pertença
- Gestores responsáveis por moldar a cultura da equipa, rituais ou processos de tomada de decisão



#### Pré-requisitos:

- Não aplicável.

### Percurso de aprendizagem

#### Compreensão dos Enviesamentos

- Identificação das necessidades que os preconceitos satisfazem
- Funcionamento do cérebro na tomada de decisões
- Reconhecimento dos enviesamentos comuns no local de trabalho

#### Definição e Importância da Solidariedade Consciente

- Conceito e significado da solidariedade consciente
- Formas de ser um aliado ativo no trabalho
- Relevância da solidariedade consciente para a liderança inclusiva

## Prática da Solidariedade Consciente na Liderança

- Exploração da identidade e perspetiva para aprofundar a compreensão da diversidade
- Reflexão sobre privilégios pessoais e impacto na liderança
- Desenvolvimento da empatia e capacidade de se colocar no lugar do outro
- Promoção de conversas autênticas e vulneráveis
- Assumir responsabilidades corajosas na liderança diária

## Aplicação Prática e Compromissos

- Autoavaliação e check-in da solidariedade consciente
- Construção da narrativa pessoal sobre solidariedade consciente
- Simulação de respostas a situações de preconceito na equipa
- Desenvolvimento da segurança psicológica na equipa
- Elaboração de um plano de compromisso pessoal e de equipa para a solidariedade consciente



## Objetivos

- Reconhecer os enviesamentos inconscientes e compreender como influenciam as percepções, decisões e interações.
- Conhecer as diferentes dimensões da diversidade (social, cognitiva, física) e refletir sobre as tuas áreas de privilégio.
- Desenvolver a empatia e a compreensão de experiências diversas
- Promover a segurança psicológica, permitindo conversas abertas, respeitosas e corajosas sobre preconceitos e inclusão.



## Métodos pedagógicos

- Este percurso preconiza o envolvimento ativo e constante do participante através de vários desafios.
- Combina diversificadas metodologias para potenciar a performance no contexto de trabalho: autodiagnósticos, estudos de caso e simulações que recriam os ambientes da gestão e liderança organizacional.
- Esta jornada de aprendizagem é elegível para 14 PDUs na área de Power Skills, para manter a certificação PMP ou PgMP.



## Datas e locais 2026 - Référence 8582



Últimas inscrições



Realização garantida

### Lisboa

De 1 abr a 2 abr

De 1 out a 2 out