

New

## Critical Thinking

Pensamento Crítico na resolução eficaz de problemas

 Online

 7 horas

Preço : 685,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 2.550,00 € + IVA

Referência: VC029

O pensamento crítico é vital para a resolução eficaz de problemas e para a tomada de decisões bem informadas.

É uma competência que pode ser cultivada e aperfeiçoada ao longo do tempo, e os seus benefícios abrangem uma multiplicidade de aspetos da vida.

Com este curso, será capaz de utilizar o pensamento crítico para melhorar o seu desempenho e o da sua equipa.

### Destinatários



#### Para quem?

- Profissionais que pretendam melhorar as suas competências em Pensamento Crítico.



#### Pré-requisitos:

- Não aplicável.

### Percorso de aprendizagem

#### Introdução

- Apresentação do grupo e do facilitador
- Sessão e objetivos pessoais

#### Reflexão do pré-trabalho

- Características chave de um pensador crítico
- O processo para melhorar as características intelectuais

#### A importância do pensamento crítico

- O que distingue este método
- As aptidões que envolve
- Os benefícios
- O impacto do pensamento crítico

## As etapas do processo de pensamento crítico

- Identificar as principais etapas do processo de pensamento crítico

## Superar os preconceitos cognitivos

- Identificar os preconceitos cognitivos comuns
- Reconhecer e atenuar os enviesamentos na tomada de decisões
- Estratégias para ultrapassar os preconceitos

## Ferramentas e técnicas de pensamento crítico

- Análise SWOT
- Diagrama espinha-de-peixe
- Mapeamento mental
- Seis chapéus de pensamento
- Árvore de decisão
- O modelo RAD (Reconhecer, Avaliar, Decidir)

## Atividades práticas

- Jogo de papéis: Resolução de problemas
- Exercício: Pensamento crítico e inovação
- Plano de ação



### Objetivos

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- Compreender a importância do pensamento crítico para a resolução de problemas e o que distingue este método dos outros.
- Conhecer as características que o podem ajudar a tornar-se um pensador crítico.
- Reconhecer e utilizar ferramentas e técnicas que são normalmente utilizadas durante o processo de pensamento crítico.
- Aplicar as técnicas de pensamento crítico a situações reais do quotidiano e como apoio à tomada de decisões.



### Métodos pedagógicos

Este percurso preconiza o envolvimento ativo e constante do participante através de vários desafios. Combina diversificadas metodologias para potenciar a performance no contexto de trabalho.



### Pontos fortes

Esta formação centra-se na aplicação de competências em situações reais de trabalho, combinando os benefícios da formação em grupo com

atividades individuais para uma maior eficácia.

Os participantes selecionam objetivos pessoais, nos quais trabalham ao longo da sessão, concentrando-se em áreas concretas de melhoria.

No final da sessão, os participantes elaboram um plano de ação para implementar estratégias a fim de reforçar as suas áreas de crescimento e desenvolver competências-chave.



## Datas 2026 - Référence VC029



Últimas inscrições  Realização garantida

De 10 fev a 11 fev

De 30 set a 1 out

De 31 mar a 1 abr

De 29 out a 30 out