

New

## Growth Mindset: Reinventar-se continuamente

 Híbrido (presencial ou online)



1 dia ( 7 horas)

Preço : 685,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 2.250,00 € + IVA

Referência: VC039

Como manter a agilidade, a motivação e a longevidade profissional num mundo que muda todos os dias?

Num cenário global em constante evolução, prosperar já não depende apenas de competências técnicas, depende da capacidade de aprender, crescer e adaptar-se continuamente.

Este curso convida-o a pausar, refletir e ganhar consciência sobre a forma como se relaciona com o trabalho, abrindo espaço para se reinventar continuamente para futuros profissionais mais alinhados consigo. Ao longo da formação, irá desenvolver uma mentalidade de crescimento, fortalecendo a confiança em si e nas suas capacidades. Vai compreender os seus pontos fortes, identificar âncoras internas que impulsionam o seu desempenho e criar uma estratégia de desenvolvimento profissional mais clara, sustentável e inspiradora.

### Destinatários



#### Para quem?

- Todos aqueles que procuram desenvolver uma perspetiva clara e confiante de si mesmos, cultivar agilidade e resiliência, expandir o seu potencial e transformar desafios em verdadeiras oportunidades.



#### Pré-requisitos:

- Não aplicável.

### Percurso de aprendizagem

#### Mentalidade de crescimento versus mentalidade fixa

- Cultivar uma mentalidade de crescimento para o sucesso profissional

#### Ser autoconsciente

- Compreender os seus pensamentos, emoções e comportamentos para
- promover continuamente o desenvolvimento pessoal

#### Ser ousado

- Assumir riscos calculados e aproveitar oportunidades além da sua zona de conforto

#### Ver o fracasso de forma diferente

- Ver o fracasso como um trampolim para o sucesso e desenvolver resiliência

## Ser flexível e persistente

- Adaptar-se às mudanças e persistir diante dos obstáculos com uma atitude positiva

## Aceitar críticas e feedback

- Receber e integrar feedback construtivo para aprimorar as suas competências

## Inspirar-se naqueles que são bem-sucedidos

- Inspire-se no sucesso dos outros e use as suas conquistas como um modelo



### Objetivos

- Ter uma visão clara e confiante de si mesmo e da sua jornada para imaginar uma nova dinâmica profissional
- Cultivar uma mentalidade de crescimento e adotar o desenvolvimento contínuo no dia a dia
- Sair com uma visão ampliada e ousada do seu potencial e estratégia de evolução



### Pontos fortes

- Esta formação centra-se na aplicação de competências em situações profissionais, combinando os benefícios da formação em grupo com atividades individuais para uma maior eficácia.
- Tem uma forte abordagem prática, com exercícios práticos para ajudar os participantes a aplicar os conceitos aprendidos.
- No final da sessão, os participantes irão elaborar um plano de ação para implementar estratégias destinadas a reforçar as suas áreas de crescimento e desenvolver competências essenciais.
- Esta formação é elegível para 7 PDUs na área de Power Skills, para manter a certificação PMP® ou PgMP®.



## Datas e locais 2026 - Référence VC039



Últimas inscrições



Realização garantida

**Lisboa**

o 7 mai

o 5 nov