

New

Power Teams: a Confiança como catalisador da performance

Transformar Grandes Profissionais em Grandes Equipas

 Presencial



1 dia (7 horas)

Preço : 650,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 2.250,00 € + IVA

Referência: VC045

Neste programa, vai descobrir como a confiança pode ser a força motriz da colaboração, da inovação e da eficácia dentro das equipas.

Numa organização, quando a confiança falha, surgem silos, ruturas na comunicação e desmotivação. Mas quando a confiança existe, é cultivada ativamente, tudo flui de forma mais natural: há maior abertura, mais partilha e um impacto coletivo mais forte.

Irá compreender de forma clara o impacto da confiança e da sinergia no desempenho das equipas, explorando ferramentas práticas para reforçar as relações com colegas e líderes.

Terá também a oportunidade de refletir sobre o seu papel na criação de ambientes colaborativos e de aplicar estratégias concretas no seu contexto profissional.

No final do programa, sairá com uma maior consciência e intenção, permitindo-lhe contribuir ativamente para a construção de equipas mais coesas, eficazes e resilientes.

Destinatários



Para quem?

- Elementos de equipas que queiram crescer em conjunto, fortalecer laços de confiança e transformar a colaboração em resultados extraordinários.



Pré-requisitos:

- Não aplicável.

Percurso de aprendizagem

Confiança nas organizações

- A importância da confiança nas organizações
- Os benefícios da confiança e o impacto da sua ausência
- Definição de confiança

A construção da confiança começa “comigo”

- A minha responsabilidade pela confiança na equipa
- As componentes da confiança
- As armadilhas da confiança

Ações para promover a confiança

- Comportamentos que inspiram confiança na equipa
- Pequenas ações, grande impacto
- Prática a apropriação da confiança
- Confiança em contextos remotos e híbridos

Construir relações sustentáveis baseadas na confiança

- Estratégias para reforçar vínculos interpessoais dentro e fora da equipa
- Criar um compromisso coletivo



Objetivos

- Compreender o papel da confiança nas relações interpessoais e no seu impacto no bem-estar e desempenho da Equipa.
- Reconhecer e refletir sobre o seu papel e responsabilidade na construção de um clima de confiança dentro da equipa.
- Aplicar estratégias comportamentais para reforçar a confiança e a Colaboração nas interações do dia a dia.
- Explorar práticas que reforcem as relações baseadas na confiança com os seus pares e líderes.



Métodos pedagógicos

- Esta formação centra-se na aplicação de competências em situações reais de trabalho, combinando os benefícios da aprendizagem em grupo com atividades individuais para garantir maior eficácia.
- Forte componente prática, com exercícios hands-on que ajudam os participantes a aplicar os conceitos aprendidos.
- No final da sessão, os participantes irão elaborar um plano de ação para implementar estratégias que reforcem as suas áreas de desenvolvimento e promovam competências essenciais.
- Esta formação é elegível para 7 PDUs na área de *Power Skills*, para efeitos de manutenção da certificação PMP® ou PgMP®.