

Best

## Liderar na Adversidade

Gerir equipas em momentos adversos

Presencial



2 dias (14 horas)

Preço : 950,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 3.900,00 € + IVA

Referência: 8547

Como gerir equipas na adversidade de forma eficaz?

Esta formação permite a adoção de ferramentas e estratégias eficazes para lidar com situações adversas e imprevisíveis. Saiba como inspirar e desafiar a sua equipa, fornecendo objetivos claros.

### Destinatários



#### Para quem:

- Responsáveis e gestores de equipas que pretendem desenvolver e aprofundar as suas competências de liderança
- Profissionais que aspiram ser responsáveis por equipas



#### Pré-requisitos:

- Não aplicável.

### Percorso de aprendizagem

#### Atividades online

Atividades online de preparação para a formação e para a transferência da aprendizagem:

- Definir os seus objetivos pessoais;
- Autoavaliar as suas competências.

#### Sessão de Formação

##### Adversidade

- Conceitos relacionados com a adversidade; tipos de adversidade
- Análise de alguns exemplos fora e dentro das organizações
- Impacto nas organizações e nas equipas: Comportamentos e atitudes adaptativas e não-adaptativas nos líderes e nas equipas e como lidar com elas de forma positiva
- Vantagens da adversidade para as organizações e equipas

##### Liderança transformacional: Liderança em situações críticas

- Atuar como modelo

- Inspirar com a sua visão
- Incentivar o potencial individual
- Desafiar os outros a agir

## **Organizações e equipas**

- Estratégias com equipas
- O processo de conhecer a equipa, desbloquear e estimular o seu potencial, encontrar os seus modelos mentais, dar propósito e significado

## **Plano de ação para o desenvolvimento da liderança e das equipas**

### **Implementação no local de trabalho - atividades online**

Atividades digitais para consolidar as aprendizagens e facilitar a sua transferência para o local de trabalho:

- Ferramentas de implementação
- Programa de acompanhamento composto por micro atividades práticas, enviadas por email

### **Atividades online**

Atividades digitais para consolidar as aprendizagens e facilitar a sua transferência para o local de trabalho

### **Avaliação**

Questionário online para avaliar as competências adquiridas.



### **Objetivos**

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- Ter consciência dos desafios da adversidade a fim de encontrar estratégias para os ultrapassar
- Desenvolver as competências necessárias para gerir situações imprevisíveis, agir como modelo e inspirar, estimular e desafiar a equipa
- Dar um objetivo e um significado à equipa para a ajudar a enfrentar as situações de adversidade
- Encontrar estratégias para desbloquear o potencial da equipa, conhecendo-a individualmente e os seus modelos mentais face à adversidade



### **Métodos pedagógicos**

Este percurso preconiza o envolvimento ativo e constante do participante através de vários desafios, quer à distância quer na sessão presencial. Combina diversificadas metodologias para potenciar a performance no contexto de trabalho: autodiagnósticos, estudos de caso e simulações que recriam o quotidiano profissional na sessão presencial e desafios concretos de aplicação no contexto profissional.



### **Pontos fortes**

- Pré e Pós Autodiagnóstico para personalizar o seu programa e visualizar o progresso
- 14h de formação orientada por um formador e atividades em workshop com simulações e exercícios

- Trabalho autónomo para explorar melhor os conceitos e preparar estudos de caso para a prática
- Workbook do curso, disponível para download, que inclui um guia de aplicação pós-curso para os formandos



## Datas e locais 2026 - Référence 8547



Últimas inscrições



Realização garantida

### Lisboa

De 25 mar a 26 mar

De 29 set a 30 set

De 27 out a 28 out

