

Best

Liderança e gestão de equipas

Liderança para quadros, responsáveis e técnicos superiores

Presencial



2 dias (16 horas)

Preço : 1.150,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 7.250,00 € + IVA

Referência: 001

Neste curso de formação em Liderança e Gestão de Equipas propomos potenciar a sua autoconsciência, debater e partilhar ideias e boas práticas, e apoiá-lo no fortalecimento e implementação das competências-chave na gestão e liderança da(s) sua(s) equipas.

Esta formação permite-lhe personalizar o seu percurso de aprendizagem e desafia-o(a), constantemente ao longo do tempo, a transferir o que aprendeu para o seu contexto real de trabalho, assegurando, por isso, resultados imediatamente visíveis e mensuráveis.

A transferência para a sua realidade será acompanhada pelo formador, através de duas sessões de Coaching individuais, a realizar após a formação em sala, que lhe permitirão trabalhar de forma personalizada as suas principais questões de liderança.

Destinatários



Para quem?

- Gestores, chefias e responsáveis hierárquicos que exerçam uma função transversal na organização, com necessidade de mobilizar colaboradores para obter resultados.



Pré-requisitos:

- Não aplicável.

Percorso de aprendizagem

Atividades online de preparação

Atividades online de preparação para a formação e para a transferência da aprendizagem:

- Autoavaliar as suas competências sobre as suas práticas individuais de liderança.

Sessão de Formação

1 - Caracterizar o âmbito da liderança e gestão de equipas e pessoas

- As responsabilidades associadas à gestão e liderança de equipas.
- Missão, desafios, valores e cultura da organização.
- Liderar pelo exemplo.
- Analisar os resultados do seu estilo pessoal de gestão e liderança:
- Identificar pontos fortes e áreas de melhoria.

2 - Saber como utilizar os estilos de gestão e liderança, de forma realista e adaptada aos contextos e às pessoas

- Reforçar o seu impacto sobre a envolvente.
- Afirmar-se face a diferentes tipos de equipas.
- Identificar preferências de estilos de gestão e liderança nos seus interlocutores para melhorar o entendimento e a colaboração.

Exercícios práticos e outputs!

- Reflexão partilhada e construção de um 1º draft do Plano de Ação, listando pontos de desenvolvimento revelados pelo autodiagnóstico e desafio de heteroperceção.

3 - Diagnosticar o grau de competência e autonomia dos colaboradores

- Diagnosticar as necessidades de evolução das pessoas e das equipas.
- Organizar o trabalho e facilitar a progressão individual/coletiva.
- Utilizar as entrevistas e reuniões para mobilizar as equipas.

Exercícios práticos e outputs!

- Grelhas para análise e partilha de boas práticas na condução do desenvolvimento das equipas. Estudo de caso e simulação, seguida de feedback estruturado acerca de boas práticas a implementar e estratégias a desenvolver face aos aspetos de melhoria identificados.

4 - Refletir sobre as motivações

- Identificar fatores que promovem a motivação e as situações que facilitam a desmotivação.
- Dar feedback construtivo e estimular a melhoria dos desempenhos.

5 - Comunicar eficazmente com os diferentes interlocutores

- Adotar uma atitude positiva e construtiva.
- Saber escutar e desenvolver a empatia.
- Utilizar argumentos adaptados aos diferentes interlocutores, para transmitir a sua mensagem e obter diálogos mais compreensivos.
- Usar Clareza, Objetividade e Cortesia.
- Prevenir e tratar desacordos e conflitos.

Exercícios práticos e outputs!

- Estudo de caso e simulação, seguida de feedback estruturado acerca de boas práticas a implementar e estratégias a desenvolver face aos aspetos de melhoria identificados.

6 - Definir um plano de ação para as mudanças a implementar

- Identificar prioridades de mudança relativamente aos objetivos.
- Elaborar o seu Plano de Ação.

Consolidar, aplicar e implementar as aprendizagens após a sessão presencial

2 sessões de Coaching individual de 60 minutos cada (desenvolvidas por um coach Cegoc certificado)

- Facilitar a aplicação dos conceitos e a concretização dos objetivos identificados no Plano de Ação Individual;
- Reforçar a sua performance enquanto líder, de acordo com as necessidades individuais dos elementos da sua equipa.

Personalização do percurso de aprendizagem digital, de acordo com as necessidades individuais de cada participante, e realização de atividades digitais para aprofundar uma destas três questões:

- Como motivar a minha equipa?
- Sou eficaz a dar e receber feedback?
- Como desenvolver as pessoas da minha equipa?

Desafios de aplicação prática

- Interações à distância através do envio de desafios relativos a cada temática para estimular a transferência da aprendizagem para o contexto real de trabalho.



Objetivos

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- Desenvolver a competência e a autonomia das pessoas e equipas;

- Criar condições que facilitam a motivação;
- Comunicar eficazmente com os diferentes interlocutores;
- Experienciar o grau de eficácia de alguns comportamentos de gestão e liderança dos desempenhos, e elaborar um “mapa” dos seus pontos fortes e pontos de melhoria;
- Aplicar as principais atividades de gestão das pessoas e das equipas (fixar objetivos, animar e motivar, delegar);
- Refletir sobre hipóteses de solução e respetivos impactos, para alguns dos problemas reais da gestão de equipas e pessoas.



Métodos pedagógicos

Este percurso preconiza o envolvimento ativo e constante do participante através de vários desafios, quer à distância quer na sessão presencial. Combina diversificadas metodologias para potenciar a performance no contexto de trabalho: autodiagnósticos, estudos de caso e simulações que recriam os ambientes da gestão e liderança organizacional na sessão presencial, sessões de coaching e desafios concretos de aplicação no contexto profissional.



Pontos fortes

- As 2 sessões de coaching individual que permitem o acompanhamento e apoio ao desenvolvimento das ações preconizadas no Plano de Ação.
- Uma metodologia na etapa presencial baseada em estudos de caso e simulações que recriam os ambientes da gestão e liderança organizacional.
- O suporte da plataforma Learning Hub@Cegos o que permite ao participante a visualização imediata de todo o percurso identificando o caminho a percorrer e o que já realizou.
- As várias etapas que constituem o percurso e que potenciam o maior envolvimento, compromisso e suporte à transferência, nomeadamente o enfoque na performance.



Datas e locais 2026 - Référence 001



Últimas inscrições



Realização garantida

Lisboa

De 3 mar a 4 mar

De 6 out a 7 out

De 10 dez a 11 dez

Liderança Multiplicadora

Ter sucesso a empoderar pessoas e a ativar inteligência nas equipas

 Híbrido (presencial ou online)



2 dias (14 horas)

Preço : 1.260,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 7.500,00 € + IVA

Referência: 1328

Tipicamente, os profissionais ascendem a lugares de liderança por assumirem uma ética e forma de trabalhar que os levam a desempenhos superiores à média, e muitas vezes excepcionais.



Assim, é comum encontrar em lugares de liderança pessoas que demonstram grande disponibilidade e são muito presentes e ativos em tudo o que se passa nas suas equipas, têm boas ideias, são meticolosos na execução, são visionários na forma como veem o futuro e astutos na forma como desenham a estratégia.

Contudo, estas mesmas características que ao longo de uma carreira têm sido tão importantes e determinam um desempenho individual superior, podem estar a limitar o crescimento das equipas e daqueles com quem trabalhamos.

A tomada de consciência do impacto do meu comportamento nos outros é a base da mudança. A partir daí, há que optar. "Quero ser um Redutor Acidental ou um Multiplicador Intencional?"

O Líder Multiplier distingue-se pela sua capacidade de:

- Ativar e aproveitar toda a energia e inteligência das pessoas com quem trabalham e promover elevados níveis de engagement;
- Identificar e colocar as aptidões e talentos naturais das pessoas ao serviço do propósito da equipa;
- Incentivar a autonomia nas equipas, a ousadia no pensamento e a gestão inteligente do risco;
- Promover e suportar o crescimento e expansão da capacidade dos membros da equipa;

Conheça o mindset, paradigmas, técnicas e ferramentas utilizadas pelo Líder Multiplier para ativar e expandir a inteligência e capacidade das suas equipas.

Destinatários



Para quem?

- *Multipliers: Como os melhores líderes ativam a inteligência de todos* é ideal para **organizações** que precisam de:
 - Aceder e ativar as capacidades inexploradas das suas equipas;
 - Reacender a energia e entusiasmo das equipas para que alcancem melhores resultados;
 - Inovar, estimulando nas equipas a ousadia no pensamento e na ação;
 - Atingir novos níveis de desempenho, promovendo a expansão da inteligência e da capacidade das pessoas.
- *Multipliers: Como os melhores líderes ativam a inteligência de todos* é ideal para **líderes** que precisam de:
 - Ativar e aproveitar toda a energia e inteligência das



Pré-requisitos:

- Não aplicável.

- pessoas com quem trabalham;
- Identificar e aproveitar as aptidões e talentos naturais das pessoas;
- Incentivar a autonomia nas equipas, a ousadia no pensamento e a gestão inteligente do risco;
- Promover e suportar o crescimento e expansão da capacidade dos membros da equipa.

Percorso de aprendizagem

O Efeito Multiplicador

- Redutores e Multiplicadores – como agem, como pensam e como expandem ou limitam a capacidade e a inteligência das equipas.
- O Princípio do Potencial e o Mindset Multiplicador.
- As 9 tendências de Redutor Acidental.
- Redutor Acidental ou Multiplicador Intencional?

Fazer perguntas melhores

- O Princípio da Curiosidade.
- Fazer perguntas eficazes para expandir a capacidade e a inteligência.
- Ferramentas Práticas.

Procurar a Genialidade

- O Princípio da Individualidade.
- Valorizar a individualidade para promover o engagement.
- Ferramentas Práticas.

Criar Espaço para os Outros

- O Princípio da Oportunidade.
- Ocupar o Espaço Vs Dar Espaço, para promover a autonomia e o crescimento da equipa.
- Criar espaço e condições para arriscar e aprender a partir do erro.
- Ferramentas Práticas.

Propor Desafios Maiores

- O Princípio do Crescimento.
- Desafiar a equipa para estimular a ousadia no pensamento e na ação.
- Atributos de um desafio capaz de promover comprometimento e superação.
- Ferramentas Práticas.



Objetivos

No final da formação os participantes serão capazes de:

- Compreender o conceito, mindset e o impacto do Líder Multiplicador, na equipa e nos resultados atingidos;
- Reconhecer as tendências que podem tornar-nos Redutores Involuntários;
- Ganhar autoconsciência e identificar estratégias para criar Momentos Multiplicadores a partir daquilo que poderiam ser Momentos Redutores Acidentais;
- Identificar estratégias e comportamentos para potenciar o crescimento e aproveitar as capacidades e talentos daqueles com quem trabalham e para melhorar a qualidade da experiência de trabalho dos membros da equipa:
 - Fazer Melhores Perguntas;
 - Procurar a Genialidade;
 - Criar Espaço para os Outros;
 - Lançar Melhores Desafios.



Métodos pedagógicos

- Abordagem prática baseada no ciclo *see - do - get*, segundo o qual os resultados que obtemos, dependem daquilo que fazemos e aquilo que fazemos depende dos nossos paradigmas, da maneira como vemos o mundo e os outros.
- Metodologia participativa, em que a mudança de paradigmas e construção do conhecimento se fazem a partir da experiência e das partilhas dos participantes.
- Realização de exercícios e dinâmicas práticas, individuais e em grupo, com recurso a matérias pedagógicos e ferramentas incluídas no kit do participante exclusivo.



Pontos fortes

- Conteúdo desenvolvido pela FranklinCovey com base no trabalho de investigação de Liz Wiseman autora do bestseller ***Multipliers: How the Best Leaders Make Everyone Smarter***.
- Kit do participante exclusivo que inclui ferramentas dimensionadas para apoiar a transferência de técnicas e aprendizagens para o contexto real.
- Líderes com experiência e sucesso, ganharão uma nova perspetiva em relação ao impacto do seu comportamento naqueles com quem trabalham, e integrarão técnicas e ferramentas para expandir a inteligência e capacidade das suas equipas.



Datas e locais 2026 - Référence 1328



Últimas inscrições



Realização garantida

Lisboa ou Online

De 13 abr a 14 abr

De 11 nov a 12 nov

Liderança Inclusiva

Práticas para Cultivar a Inclusão e Construir Melhores Equipas

 Híbrido (presencial ou online)



2 dias (14 horas)

Preço : 1.260,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 6.550,00 € + IVA

Referência: 1364



FranklinCovey

Muitas organizações estão concentradas em desenvolver culturas diversas e inclusivas. Para apoiar esse objetivo, têm progredido na constituição de equipas mais diversas, mas será a diversidade o suficiente? Segundo os colaboradores, não. Apesar de as organizações poderem ser hoje mais diversificadas, a experiência nem sempre é inclusiva.

A experiência no local de trabalho é crucial para definir se as pessoas permanecem e prosperam, e ninguém tem mais impacto nessa experiência do que os líderes. Equipas com líderes inclusivos revelam um desempenho mais elevado, tomam melhores decisões e colaboram de forma mais eficiente. No entanto, muitos líderes não sabem o que devem fazer de forma diferente para promover a inclusão.

O programa Liderança Inclusiva demonstra aos líderes que liderar de forma inclusiva não implica fazer mais, mas sim priorizar a inclusão nas práticas diárias, desafiando preconceitos e criando um ambiente onde todos se sintam valorizados, percebendo a oportunidade de prosperar.

Líderes Inclusivos:

- Estabelecem conexões para compreender cada membro da equipa, escolhendo a curiosidade para conhecer os seus interesses, habilidades únicas e visão para o futuro.
- Criad oportunidades ao procurar potencial em cada membro da equipa, abordando quaisquer obstáculos ao sucesso e defendendo-os ao longo do caminho.
- Cultivam a inclusão na equipa ao envolver a equipa na definição de comportamentos específicos que moldarão e manterão uma cultura de pertença.

Destinatários



Para quem?

- Gestores e líderes com experiência de Liderança que pretendam desenvolver melhores relações nas equipas e promover culturas inclusivas.



Pré-requisitos:

- Não aplicável.

Percurso de aprendizagem

Conectar para Compreender

- Compreender porque liderar de forma inclusiva é uma competência essencial de liderança.
- Estabelecer ligações significativas com cada membro da equipa para aumentar a compreensão das suas necessidades.

Criar Oportunidade

- Minimizar a influência de vieses ao avaliar as contribuições e o potencial dos membros da equipa.
- Defender regularmente e de forma consistente cada membro da equipa para aumentar o seu destaque.
- Atribuir tarefas com a intenção de ajudar as pessoas a desenvolverem e demonstrarem o seu potencial.

Cultivar a Inclusão

- Demonstrar comportamentos inclusivos durante as interações diárias.
- Trabalhar com a equipa para identificar e promover o compromisso com comportamentos que fomentem uma cultura inclusiva.
- Dar feedback de redirecionamento de maneira eficaz sobre comportamentos não inclusivos que têm impacto na cultura da equipa.



Objetivos

Durante o curso, os líderes irão adquirir as competências práticas para desafiar os seus preconceitos e liderar de forma inclusiva, construindo um forte sentido de pertença que incentiva os membros da equipa a contribuir com o seu melhor.



Métodos pedagógicos

- Abordagem prática baseada no ciclo see – do – get, segundo o qual os resultados que obtemos dependem daquilo que fazemos, e aquilo que fazemos depende dos nossos paradigmas, da maneira como vemos o mundo e os outros.
- Metodologia participativa, em que a mudança de paradigmas e construção do conhecimento se fazem a partir da experiência e das partilhas dos participantes.
- Realização de exercícios e dinâmicas práticas, individuais e em grupo, com recurso a matérias pedagógicos e ferramentas incluídas no kit do participante exclusivo.



Pontos fortes

- A referência de anos de investigação e experiência, da Equipa Franklin Covey, em várias organizações.
- Kit do participante exclusivo que inclui ferramentas dimensionadas para apoiar a transferência de técnicas e aprendizagens para o contexto real.
- Líderes com experiência e sucesso, ganharão uma nova perspetiva em relação ao impacto do seu comportamento no desenvolvimento de culturas inclusivas.



Datas e locais 2026 - Référence 1364



Últimas inscrições



Realização garantida

Lisboa ou Online

De 15 abr a 16 abr

De 16 nov a 17 nov

Best

Diversidade, Equidade e Inclusão para gestores e líderes

Saber tirar o máximo partido da DE&I para potenciar as equipas

 Online



14 horas

Preço : 950,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 3.900,00 € + IVA

Referência: 8546

A globalização e a mobilidade, bem como os ambientes de trabalho remotos e híbridos, criaram mais possibilidades para as empresas atraírem talentos. Esta situação destaca ainda mais a importância de libertar o poder de mudança e inovação que a diversidade das equipas traz às organizações.

Neste curso, vamos explorar as ferramentas-chave de liderança, que impulsionam a produtividade num ambiente de trabalho diversificado, inclusivo e equitativo.

Destinatários



- Dirigentes responsáveis pela conceção de estratégias de diversidade;
- Gestores de equipas;
- Gestores de projetos;
- Outros gestores, com responsabilidades ao nível da conceção, co-conceção e/ou implementação de estratégias de diversidade



- Conhecimentos básicos dos produtos/serviços da sua empresa, experiência de venda ou de gestão de contas no terreno.
- Acesso a um computador com câmara e ligação à Internet, que permita a participação em sessões virtuais.

Percorso de aprendizagem

Atividades online

Atividades online de preparação para a formação e para a transferência da aprendizagem:

- Autodiagnóstico
- vídeo

Sessão Formação

Preconceitos - Diversidade - Inclusão - Equidade:

- O que são preconceitos – Origem;
- Impacto dos preconceitos na tomada de decisões;
- O que é a Diversidade - Inclusão e Equidade;
- Porque é que são importantes?
- Principais desafios;
- Impacto na produtividade, recrutamento, retenção e ambiente de trabalho;

Diversidade - um fator de inovação:

- Diferença entre diversidade e inclusão/equidade;
- Identificar a diversidade como um fator de crescimento;
- A diversidade como fator de mudança e inovação;

Gestão da diversidade - Inclusão -Equidade:

- Abordagens;
- Recursos;
- Estratégia - Dependendo da tipologia da diversidade (gênero - funcional - cultural - geracional - outros)
- Quadro regulamentar internacional.

Preparar um plano de igualdade e equidade para a minha equipa:

- Apresentação dos trabalhos: Plano de igualdade e equidade para a minha equipa;
- Situações de preconceito em matéria de diversidade e inclusão;
- Exercícios práticos de situações típicas.

Atividades online

- Módulos de e-Learning interativos.
- Exercícios de aplicação prática

Conteúdo Bónus

- Autodiagnóstico pós formação.
- Atividades digitais e questionários para continuar a praticar e autodiagnóstico.



Objetivos

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- Aprofundar os conceitos de preconceito, diversidade, inclusão e equidade.
- Saber como os nossos preconceitos afetam os resultados das nossas equipas.
- Como implementar uma estratégia de diversidade e inclusão que permita criar um ambiente de maior produtividade.
- Aprender a trabalhar num ambiente diversificado.



Métodos pedagógicos

- Autoavaliação antes e depois da formação, para personalizar o programa e medir o progresso;
- 14h de formação, com simulações e exercícios;
- Atividades autónomas para explorar melhor os conceitos e preparar estudos de caso para a prática;
- Workbook do curso, disponível para download, que inclui um guia de aplicação pós-formação.



Pontos fortes

- Esta formação centra-se na conjugação dos benefícios da formação em grupo com atividades digitais individuais, com foco na consolidação da aprendizagem e respetiva transferência para o contexto real de trabalho.
- Pré e pós autodiagnóstico para avaliação do progresso, ao longo do percurso.



Datas 2026 - Référence 8546



Últimas inscrições



Realização garantida

De 7 abr a 10 abr

De 4 nov a 10 nov

De 2 dez a 9 dez

New

Liderar com Propósito

Lidera com Intenção, Age com Inclusão

Presencial



2 dias (14 horas)

Preço : 950,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 3.900,00 € + IVA

Referência: 8582

Atualmente, a liderança inclusiva não é opcional - é essencial. Ser um aliado significa ir além das boas intenções e passar às ações diárias que criam segurança psicológica, promovem a pertença e desbloqueiam o potencial da equipa.

Nesta jornada de aprendizagem, o participante irá aprofundar a consciência sobre preconceitos, privilégios e barreiras sistémicas, praticar comportamentos inclusivos, recodificar a linguagem, rituais e processos da equipa, e desenhar compromissos concretos para incorporar os valores DEIB na sua liderança.

Através de desafios, atividades práticas e autorreflexão, a solidariedade consciente será transformada numa força visível e sustentável no dia a dia da equipa.

Destinatários



Para quem?

- Líderes de equipa ou gestores que assumiram recentemente funções de liderança ou que estão a liderar uma nova equipa
- Gestores com experiência que procuram atualizar e aprofundar práticas de liderança inclusiva
- Líderes que pretendem promover uma maior segurança psicológica e sentimento de pertença
- Gestores responsáveis por moldar a cultura da equipa, rituais ou processos de tomada de decisão



Pré-requisitos:

- Não aplicável.

Percorso de aprendizagem

Compreensão dos Enviesamentos

- Identificação das necessidades que os preconceitos satisfazem
- Funcionamento do cérebro na tomada de decisões
- Reconhecimento dos enviesamentos comuns no local de trabalho

Definição e Importância da Solidariedade Consciente

- Conceito e significado da solidariedade consciente
- Formas de ser um aliado ativo no trabalho
- Relevância da solidariedade consciente para a liderança inclusiva

Prática da Solidariedade Consciente na Liderança

- Exploração da identidade e perspetiva para aprofundar a compreensão da diversidade
- Reflexão sobre privilégios pessoais e impacto na liderança
- Desenvolvimento da empatia e capacidade de se colocar no lugar do outro
- Promoção de conversas autênticas e vulneráveis
- Assumir responsabilidades corajosas na liderança diária

Aplicação Prática e Compromissos

- Autoavaliação e check-in da solidariedade consciente
- Construção da narrativa pessoal sobre solidariedade consciente
- Simulação de respostas a situações de preconceito na equipa
- Desenvolvimento da segurança psicológica na equipa
- Elaboração de um plano de compromisso pessoal e de equipa para a solidariedade consciente



Objetivos

- Reconhecer os enviesamentos inconscientes e compreender como influenciam as percepções, decisões e interações.
- Conhecer as diferentes dimensões da diversidade (social, cognitiva, física) e refletir sobre as tuas áreas de privilégio.
- Desenvolver a empatia e a compreensão de experiências diversas
- Promover a segurança psicológica, permitindo conversas abertas, respeitosas e corajosas sobre preconceitos e inclusão.



Métodos pedagógicos

- Este percurso preconiza o envolvimento ativo e constante do participante através de vários desafios.
- Combina diversificadas metodologias para potenciar a performance no contexto de trabalho: autodiagnósticos, estudos de caso e simulações que recriam os ambientes da gestão e liderança organizacional.
- Esta jornada de aprendizagem é elegível para 14 PDUs na área de Power Skills, para manter a certificação PMP ou PgMP.



Datas e locais 2026 - Référence 8582



Últimas inscrições



Realização garantida

Lisboa

De 1 abr a 2 abr

De 1 out a 2 out

New

O Líder Mentor

Capacitar, inspirar e transformar o talento!

Presencial



2 dias (14 horas)

Preço : 950,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 3.900,00 € + IVA

Referência: 8581

Num mundo em constante mudança, a capacidade de liderar e desenvolver talento é um diferencial decisivo para o sucesso das organizações. O papel do líder mentor vai muito além da gestão tradicional: trata-se de capacitar, inspirar e transformar pessoas, criando relações de confiança que potenciam o crescimento individual e coletivo.

Este programa oferece ferramentas práticas e estratégias eficazes para que os líderes possam orientar as suas equipas com empatia, escuta ativa e feedback construtivo. Ao desenvolver estas competências, estará preparado para fomentar a autonomia, a motivação e a exceléncia, garantindo um impacto positivo e duradouro na sua equipa e organização.

Destinatários



Para quem?

- Profissionais em funções de Liderança com foco na mentoria e que desejam fortalecer as suas capacidades nesta área.



Pré-requisitos:

- Não aplicável.

Percorso de aprendizagem

Importância da Mentoria na Liderança

- Definição e conceito de mentoria
- Benefícios da mentoria para líderes e equipas
- O papel transformador da mentoria na liderança atual

Liderança Orientada para a Mentoria

- O processo de transformação na liderança através da mentoria
- O papel fundamental do líder mentor na equipa
- Características essenciais de um líder mentor eficaz

Desenvolvimento das Competências Essenciais do Líder Mentor

- Construção de relações de confiança sólidas
- Alinhamento claro de expectativas entre líder e mentorado
- Prática da escuta ativa para uma comunicação eficaz
- Técnicas para perguntar e aconselhar com impacto
- Dar e receber feedback construtivo e motivador
- Liderar com visão clara e propósito inspirador

Aplicação Prática da Mentoría

- Liderar com visão e propósito no dia a dia
- Utilização de guias de conversação para facilitar o diálogo com os membros da equipa
- Dramatizações para praticar conversas desafiantes com colaboradores
- Desenvolvimento de um plano de ação personalizado para implementar a mentoría



Objetivos

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- Reconhecer a importância da Mentoría na Liderança atual.
- Identificar e aplicar as competências essenciais da Liderança orientada para a mentoría.
- Conduzir conversas estruturadas e transformadoras com os membros da equipa utilizando ferramentas práticas.
- Fomentar a autonomia e o crescimento dos colaboradores



Pontos fortes

- Este percurso preconiza o envolvimento ativo e constante do participante através de vários desafios. Combina diversificadas metodologias para potenciar a performance no contexto de trabalho: autodiagnósticos, estudos de caso e simulações que recriam os ambientes da gestão e liderança organizacional e desafios concretos de aplicação no contexto profissional.
- Esta formação é elegível para 14 PDUs na área de Power Skills, para manter a certificação PMP ou PgMP.



Datas e locais 2026 - Référence 8581



Últimas inscrições



Realização garantida

Lisboa

De 1 abr a 2 abr

De 1 out a 2 out

New

Pensamento estratégico

Desenvolver Visão e Planeamento para o Sucesso

Presencial



1 dia (7 horas)

Preço : 685,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 2.250,00 € + IVA

Referência: VC015

Num ambiente empresarial cada vez mais complexo e dinâmico, pensar estrategicamente é uma competência essencial para líderes e gestores que desejam orientar as suas equipas e projetos rumo ao sucesso sustentável. Este programa oferece ferramentas práticas e modelos reconhecidos para ajudar a analisar o contexto atual, definir objetivos claros e desenvolver estratégias eficazes alinhadas com os valores e recursos da organização.

Destinatários



Para quem?

- Profissionais responsáveis pelo planeamento e execução de projetos, que pretendam aprofundar as suas competências de pensamento estratégico.



Pré-requisitos:

- Não aplicável.

Percorso de aprendizagem

Fundamentos do Pensamento Estratégico

- Definição e características do pensamento estratégico
- Barreiras comuns ao pensamento estratégico
- O processo de planeamento estratégico e a definição da missão

Estratégia e direcção

- Definir estratégia e o que significa
- Impedimentos ao Pensamento estratégico
- Identificar as características comuns dos gestores e líderes de sucesso
- Processo de planeamento estratégico
- Definir uma Missão

Visualização do Estado Desejado

- Análise de resultados bem definidos
- Importância da compreensão da situação atual
- Compreensão das posições percutuais
- Aplicação do modelo STARS para diagnóstico estratégico

Ferramentas e Modelos para a Formulação Estratégica

- Exploração do Modelo 7-S da McKinsey para alinhamento organizacional

- Utilização da análise PESTLE para avaliação do ambiente externo



Objetivos

- Definir o pensamento estratégico e identificar as qualidades de um pensador estratégico
- Reconhecer barreiras ao pensamento estratégico e compreender o processo de planeamento
- Aplicar ferramentas analíticas para avaliar a situação atual e oportunidades
- Desenvolver estratégias alinhadas com os objetivos e recursos da organização



Métodos pedagógicos

- Atividades individuais e de grupo para clarificar objetivos estratégicos, definir o futuro desejado e aplicar ferramentas do pensamento estratégico
- Desenvolvimento da declaração de missão, estado desejado, análises internas e estratégia
- Elaboração de um plano de ação para implementação
- Esta formação é elegível para 7 PDUs na área de Power Skills, para manter a certificação PMP® ou PgMP®.



Datas e locais 2026 - Référence VC015



Últimas inscrições



Realização garantida

Lisboa

o 7 mai

o 6 out

