

Best

ESG para Gestores

Compreender e adotar práticas ESG na organização

 Online



14 horas

Preço : 950,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 3.900,00 € + IVA

Referência: 8579

As dimensões ambiental, social e de governação (ESG) fornecem um quadro para avaliar o impacto sustentável e ético de uma empresa.

Iremos aprofundar as três dimensões. Ambiental (Environment), que se centra na preservação da biodiversidade e dos recursos naturais para um planeta saudável. Social, que examina o impacto social da empresa, abrangendo as relações com os trabalhadores, os clientes, os fornecedores e as comunidades. E a Governação, que é crucial para as práticas empresariais éticas.

Compreender que a adoção de práticas ESG não é apenas uma questão de cumprimento dos requisitos regulamentares, é uma estratégia para promover a resiliência, impulsionar a inovação, melhorar a reputação e criar valor a longo prazo para todas as partes interessadas.

Destinatários



Para quem?

- Gestores e líderes que pretendam implementar a ESG nas suas organizações.



Pré-requisitos:

- Não aplicável.

Percurso de aprendizagem

Atividades online

Atividades online de preparação para a formação e para a transferência da aprendizagem:

- Vídeo: Veja o João a implementar as práticas ESG na sua organização;
- Autodiagnóstico: As minhas práticas de gestão ESG

Sessão Formação - Presencial (2 dias / 14h00m)

Introdução à sustentabilidade:

- Fundamentos da Sustentabilidade;

Navegando no Pilar E:

- Compreender a importância do E em ESG;
- Aspetos-chave a considerar nos componentes ambientais de ESG;
- para mitigar a lavagem verde.

Navegando no Pilar S:

- Compreender a importância do S em ESG;
- Aspectos-chave a serem considerados nos componentes sociais da ESG;
- ESG para mitigar a lavagem social.

Os desafios A & S:

- Desafios na interpretação dos aspetos ambientais e sociais.

Navegando no Pilar G:

- Compreender a importância do G em ESG;
- Compreender a governança corporativa;
- Gestão de Riscos e Conformidade;
- Criação de Valor e Confiança nos Stakeholders.

Relatórios e Plano de Ação:

- Relatórios;
- Plano de ação.

Atividades online

Atividades de aprendizagem digital para facilitar a transferência para o contexto real de trabalho.

Avaliação

- Questionário online das competências adquiridas.



Objetivos

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- Conhecer a framework da ESG.
- Identificar os fatores que as organizações devem considerar ao avaliarem as suas práticas de sustentabilidade e responsabilidade.
- Compreender os princípios fundamentais de uma governação transparente e eficaz e identificar o quadro regulamentar e as expectativas das partes interessadas para garantir a conformidade e gerir os riscos.
- Melhorar a comunicação com todas as partes interessadas para mostrar a ligação entre ESG e a criação de valor, através da inovação e do crescimento sustentável.
- Incorporar as considerações ESG nos procedimentos de gestão, incluindo objetivos, KPIs e relatórios.



Métodos pedagógicos

- Autoavaliação, antes e depois da formação, para personalizar o programa e medir o progresso.
- 14h de formação, com simulações e exercícios.
- Atividades autónomas para melhor exploração dos conceitos e preparação de estudos de caso.
- Workbook do curso, disponível para download, que inclui um guia de aplicação pós-formação.



Pontos fortes

Esta formação centra-se na aplicação de competências em contexto de trabalho. Para garantir uma maior eficácia conjuga os benefícios da formação em grupo e atividades individuais digitais para consolidação da aprendizagem e sua transferência para o real contexto de trabalho.



Datas 2026 - Référence 8579



Últimas inscrições



Realização garantida

De 12 fev a 18 fev

De 3 nov a 6 nov

De 7 abr a 10 abr

De 2 dez a 9 dez

Liderança Inclusiva

Práticas para Cultivar a Inclusão e Construir Melhores Equipas

👤💻 Híbrido (presencial ou online)



2 dias (14 horas)

Preço : 1.260,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 6.550,00 € + IVA

Referência: 1364



FranklinCovey

Muitas organizações estão concentradas em desenvolver culturas diversas e inclusivas. Para apoiar esse objetivo, têm progredido na constituição de equipas mais diversas, mas será a diversidade o suficiente? Segundo os colaboradores, não. Apesar de as organizações poderem ser hoje mais diversificadas, a experiência nem sempre é inclusiva.

A experiência no local de trabalho é crucial para definir se as pessoas permanecem e prosperam, e ninguém tem mais impacto nessa experiência do que os líderes. Equipas com líderes inclusivos revelam um desempenho mais elevado, tomam melhores decisões e colaboram de forma mais eficiente. No entanto, muitos líderes não sabem o que devem fazer de forma diferente para promover a inclusão.

O programa Liderança Inclusiva demonstra aos líderes que liderar de forma inclusiva não implica fazer mais, mas sim priorizar a inclusão nas práticas diárias, desafiando preconceitos e criando um ambiente onde todos se sintam valorizados, percebendo a oportunidade de prosperar.

Líderes Inclusivos:

- Estabelecem conexões para compreender cada membro da equipa, escolhendo a curiosidade para conhecer os seus interesses, habilidades únicas e visão para o futuro.
- Criam oportunidades ao procurar potencial em cada membro da equipa, abordando quaisquer obstáculos ao sucesso e defendendo-os ao longo do caminho.
- Cultivam a inclusão na equipa ao envolver a equipa na definição de comportamentos específicos que moldarão e manterão uma cultura de pertença.

Destinatários



Para quem?

- Gestores e líderes com experiência de Liderança que pretendam desenvolver melhores relações nas equipas e promover culturas inclusivas.



Pré-requisitos:

- Não aplicável.

Percurso de aprendizagem

Conectar para Compreender

- Compreender porque liderar de forma inclusiva é uma competência essencial de liderança.
- Estabelecer ligações significativas com cada membro da equipa para aumentar a compreensão das suas necessidades.

Criar Oportunidade

- Minimizar a influência de vieses ao avaliar as contribuições e o potencial dos membros da equipa.
- Defender regularmente e de forma consistente cada membro da equipa para aumentar o seu destaque.
- Atribuir tarefas com a intenção de ajudar as pessoas a desenvolverem e demonstrarem o seu potencial.

Cultivar a Inclusão

- Demonstrar comportamentos inclusivos durante as interações diárias.
- Trabalhar com a equipa para identificar e promover o compromisso com comportamentos que fomentem uma cultura inclusiva.
- Dar feedback de redirecionamento de maneira eficaz sobre comportamentos não inclusivos que têm impacto na cultura da equipa.



Objetivos

Durante o curso, os líderes irão adquirir as competências práticas para desafiar os seus preconceitos e liderar de forma inclusiva, construindo um forte sentido de pertença que incentiva os membros da equipa a contribuir com o seu melhor.



Métodos pedagógicos

- Abordagem prática baseada no ciclo see – do – get, segundo o qual os resultados que obtemos dependem daquilo que fazemos, e aquilo que fazemos depende dos nossos paradigmas, da maneira como vemos o mundo e os outros.
- Metodologia participativa, em que a mudança de paradigmas e construção do conhecimento se fazem a partir da experiência e das partilhas dos participantes.
- Realização de exercícios e dinâmicas práticas, individuais e em grupo, com recurso a matérias pedagógicas e ferramentas incluídas no kit do participante exclusivo.



Pontos fortes

- A referência de anos de investigação e experiência, da Equipa Franklin Covey, em várias organizações.
- Kit do participante exclusivo que inclui ferramentas dimensionadas para apoiar a transferência de técnicas e aprendizagens para o contexto real.
- Líderes com experiência e sucesso, ganharão uma nova perspetiva em relação ao impacto do seu comportamento no desenvolvimento de culturas inclusivas.



Datas e locais 2026 - Référence 1364



Últimas inscrições



Realização garantida

Lisboa ou Online

De 15 abr a 16 abr

De 16 nov a 17 nov

Best

Diversidade, Equidade e Inclusão para gestores e líderes

Saber tirar o máximo partido da DE&I para potenciar as equipas

 Online



14 horas

Preço : 950,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 3.900,00 € + IVA

Referência: 8546

A globalização e a mobilidade, bem como os ambientes de trabalho remotos e híbridos, criaram mais possibilidades para as empresas atraírem talentos. Esta situação destaca ainda mais a importância de libertar o poder de mudança e inovação que a diversidade das equipas traz às organizações.

Neste curso, vamos explorar as ferramentas-chave de liderança, que impulsionam a produtividade num ambiente de trabalho diversificado, inclusivo e equitativo.

Destinatários



- Dirigentes responsáveis pela conceção de estratégias de diversidade;
- Gestores de equipas;
- Gestores de projetos;
- Outros gestores, com responsabilidades ao nível da conceção, co-conceção e/ou implementação de estratégias de diversidade



- Conhecimentos básicos dos produtos/serviços da sua empresa, experiência de venda ou de gestão de contas no terreno.
- Acesso a um computador com câmara e ligação à Internet, que permita a participação em sessões virtuais.

Percurso de aprendizagem

Atividades online

Atividades online de preparação para a formação e para a transferência da aprendizagem:

- Autodiagnóstico
- vídeo

Sessão Formação - Presencial (14h)

Preconceitos - Diversidade - Inclusão - Equidade:

- O que são preconceitos - Origem;
- Impacto dos preconceitos na tomada de decisões;
- O que é a Diversidade - Inclusão e Equidade;
- Porque é que são importantes?
- Principais desafios;
- Impacto na produtividade, recrutamento, retenção e ambiente de trabalho;

Diversidade - um fator de inovação:

- Diferença entre diversidade e inclusão/equidade;
- Identificar a diversidade como um fator de crescimento;
- A diversidade como fator de mudança e inovação;

Gestão da diversidade - Inclusão -Equidade:

- Abordagens;
- Recursos;
- Estratégia - Dependendo da tipologia da diversidade (género - funcional - cultural - geracional - outros)
- Quadro regulamentar internacional.

Preparar um plano de igualdade e equidade para a minha equipa:

- Apresentação dos trabalhos: Plano de igualdade e equidade para a minha equipa;
- Situações de preconceito em matéria de diversidade e inclusão;
- Exercícios práticos de situações típicas.

Atividades online

- Módulos de e-Learning interativos.
- Exercícios de aplicação prática

Conteúdo Bónus

- Autodiagnóstico pós formação.
- Atividades digitais e questionários para continuar a praticar e autodiagnóstico.



Objetivos

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- Aprofundar os conceitos de preconceito, diversidade, inclusão e equidade.
- Saber como os nossos preconceitos afetam os resultados das nossas equipas.
- Como implementar uma estratégia de diversidade e inclusão que permita criar um ambiente de maior produtividade.
- Aprender a trabalhar num ambiente diversificado.



Métodos pedagógicos

- Autoavaliação antes e depois da formação, para personalizar o programa e medir o progresso;
- 14h de formação, com simulações e exercícios;
- Atividades autónomas para explorar melhor os conceitos e preparar estudos de caso para a prática;
- Workbook do curso, disponível para download, que inclui um guia de aplicação pós-formação.



Pontos fortes

- Esta formação centra-se na conjugação dos benefícios da formação em grupo com atividades digitais individuais, com foco na consolidação da aprendizagem e respetiva transferência para o contexto real de trabalho.
- Pré e pós autodiagnóstico para avaliação do progresso, ao longo do percurso.



Datas 2026 - Référence 8546



Últimas inscrições



Realização garantida

De 17 fev a 20 fev

De 4 nov a 10 nov

De 7 abr a 10 abr

De 2 dez a 9 dez

New

Equipas Inclusivas

Seja um aliado. Construa a sua pertença

 Presencial



2 dias (14 horas)

Preço : 950,00 € + IVA

Intra empresa : (desde) 3.900,00 € + IVA

Referência: 8580

No local de trabalho atual, construir uma aliança não é apenas uma responsabilidade da liderança — é algo que todos nós moldamos em conjunto. Ser um aliado significa transformar boas intenções em ações diárias que apoiam os colegas e criam um espaço onde todos se sentem seguros, respeitados e valorizados.

Este programa visa aumentar a consciência sobre preconceitos, privilégios e barreiras sistémicas, promovendo comportamentos inclusivos que fortalecem a confiança e o sentido de pertença.

Através de exercícios e atividades de colaboração, vamos descobrir como a aliança ativa se pode tornar uma parte visível e significativa do ritmo diário da equipa.

Destinatários



Para quem?

- Todos os membros das equipas que desejam contribuir para um ambiente de trabalho mais inclusivo, respeitador e solidário.
- Colaboradores interessados em compreender profundamente temas como preconceito, privilégio e inclusão.
- Pessoas que querem promover a segurança psicológica e o sentido de pertença entre os seus pares.
- Qualquer profissional que pretenda influenciar positivamente a dinâmica, a linguagem e os hábitos diários da equipa.



Pré-requisitos:

- Aplicação de competências em situações do local de trabalho, combinando os benefícios da formação em grupo com atividades individuais.
- Autoavaliação, realizada em sala, antes e depois da formação, para personalizar o programa e acompanhar o progresso.
- Esta formação é elegível para 14 PDUs no Power Skills, para manutenção da certificação PMP ou PgMP.

Percurso de aprendizagem

Compreender os preconceitos

- O que é um preconceito
- Os preconceitos satisfazem 4 necessidades vitais
- As 4 necessidades vitais que os preconceitos satisfazem
- Como o nosso cérebro processa decisões
- Preconceitos comuns na inclusão no local de trabalho

Alianças e allyship

- O que é o allyship?
- As 7 maneiras de ser um aliado ativo no trabalho
- Por que o allyship é essencial?

Experimentar o allyship na equipa

- Curiosidade profunda
- Introspeção honesta
- Reconhecimento humilde
- Envolvimento empático

Diálogos e responsabilidades

- Conversas autênticas
- Interações vulneráveis
- Responsabilidades corajosas



Objetivos

- Identificar preconceitos inconscientes e compreender como estes influenciam as interações e a dinâmica das equipas no local de trabalho.
- Explorar as múltiplas dimensões da diversidade — social, cognitiva e física — e refletir sobre as próprias experiências de privilégio e identidade para promover a auto-consciência.
- Desenvolver a empatia, praticando a capacidade de se colocar no lugar dos outros e valorizando diferentes perspetivas.
- Promover a segurança psicológica, incentivando um diálogo aberto, respeitador e construtivo sobre inclusão e preconceitos.
- Identificar estratégias para a construção de alianças entre colegas, através da adoção de comportamentos inclusivos e da partilha de responsabilidades no dia a dia da equipa.



Métodos pedagógicos

- Metodologia experiencial com exercícios práticos e role-plays para vivenciar situações reais.
- Análise e discussão de casos concretos do dia a dia das equipas.
- Atividades colaborativas para promover a reflexão e o desenvolvimento coletivo.
- Desenvolvimento de planos de ação pessoais para aplicar aprendizagens no contexto de trabalho.



Datas e locais 2026 - Référence 8580



Últimas inscrições



Realização garantida

Lisboa

De 3 mar a 4 mar

De 8 set a 9 set

