



New

## Lidar com o medo e a ansiedade nos contextos mais desafiantes

Á distância

Duração : 1 hora

Referência : 1294

Intra empresa : Sob consulta

Numa conjuntura atípica e/ou de mudança, deparamo-nos com o enorme desafio de responder às exigências diárias dos nossos vários papéis, num contexto muito diferente do habitual, ao mesmo tempo que tentamos lidar com as emoções intensas que surgem neste contexto.

Para que possamos responder a estas várias solicitações e tomar decisões a partir de um lugar de clareza e sabedoria num novo enquadramento, torna-se fundamental e uma mais-valia o acesso e treino de competências que nos ajudem a lidar com emoções como o medo e a ansiedade, com estratégias que permitam não só conhecer melhor o seu próprio estado interno, como também criar mais espaço para poder agir em vez de reagir às situações.

### Destinatários

- Todas as pessoas que pretendam desenvolver competências para lidar com o medo e a ansiedade.

### Percurso de aprendizagem

**A neurofisiologia associada ao medo e ansiedade.**

**Por que motivo é tão importante conhecermos o nosso estado interno.**

**Estratégias para lidar com o medo e a ansiedade nesta fase tão exigente para toda a sociedade.**



New

## Mindfulness: “alinhar” corpo, mente e emoções para enfrentar novos contextos

👤 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1295

Intra empresa : Sob consulta

Face a situações de mudança ou de alteração profunda de hábitos e rotinas, muitas vezes o medo instala-se de forma sorrateira, toldando-nos o discernimento e, de repente, damos conta que não estamos tão preparados para tanta mudança quanto achávamos!

Esta etapa pode, contudo, ser uma oportunidade de transformação maravilhosa! Um momento para fazer (re)emergir o melhor de nós e nos re-conectarmos para darmos o melhor de nós aos outros.

É tempo de abrandar e aproveitar o momento para exercitar as nossas competências de Mindfulness, i.e., (re)aprender a respirar conscientemente e arrumar o nosso campo emocional, refrescar e alimentar a nossa mente devidamente e permitir que o corpo retire os benefícios imensos dessa prática, preparando-nos para o que aí vem.

Participe neste webinar e descubra como a prática de Mindfulness, sendo na sua essência muito simples, é ao mesmo tempo poderosa e eficiente, podendo ser desenvolvida em qualquer contexto, atividade ou situação.

### Destinatários

Todas as pessoas que pretendam conhecer e desenvolver a prática de Mindfulness.

### Percurso de aprendizagem

**Os princípios do Mindfulness (atenção, observação, aceitação e responsabilidade).**

**Aprender a observar e a ser observador.**

**A ligação à Vida, através da respiração.**



New

## Implicações nos contratos de trabalho e medidas excecionais no contexto da crise do COVID-19

👤 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1296

Intra empresa : Sob consulta

Num contexto de incerteza e já confirmada crise económica para muitas empresas que estão a ser obrigadas a repensar a sua forma de operar e tomar medidas que, apesar de excecionais, têm e devem contemplar o devido enquadramento legal, nomeadamente ao nível do Código do Trabalho, torna-se então necessário dominar um conjunto de informação que permita uma tomada de decisão informada, e que faça uso dos mecanismos legais excecionais criados no contexto da pandemia de COVID-19 e do estado de emergência em que vivemos.

Neste webinar propomos-lhe apresentar-lhe temáticas como o lay-off excepcional e simplificado (quando, em que condições, com que requisitos e apoios podem as empresas beneficiar deste mecanismo) versus o lay-off fora do regime excepcional, a redução ou suspensão do período normal de trabalho (em que situações e quais os pressupostos), bem como o teletrabalho e a flexibilização do horário de trabalho.

### Destinatários

- Todas as pessoas que, tendo em conta o Código do Trabalho, pretendam conhecer os mecanismos legais excecionais no contexto da crise do COVID-19.

### Percurso de aprendizagem

**O lay-off simplificado.**

**O lay-off nos termos gerais.**

**A redução do período de trabalho.**

**O teletrabalho.**



New

## Reinventar a atividade comercial e gerar valor para os clientes no contexto pós COVID-19

👤 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1297

Intra empresa : Sob consulta

Vivemos em constante mudança, cada vez mais pautado por interações digitais, o que põe à prova um conjunto de competências, algumas delas pouco exercitadas. Solidariedade, compaixão, paciência, resiliência, mas também criatividade e capacidade de nos reinventarmos a nós e aos nossos negócios.

Neste cenário de incerteza em que não existem soluções óbvias ou fáceis há, todavia, uma certeza: não podemos baixar os braços e desistir! As empresas e sobretudo as áreas comerciais têm de readaptar-se e reinventar-se, com a certeza de que fazer negócios à distância não é a mesma coisa que fazê-lo presencialmente.

Dedicado a todos os que têm o desafio de desenvolver a atividade comercial nos dias de hoje, este webinar aborda estratégias comerciais para lidar com a atual situação de digitalização e imprevisibilidade económica, mitigar os seus efeitos a tirar o máximo partido dos recursos de que dispomos, reforçando ainda a necessidade de enfrentar com mais otimismo e criatividade o futuro.

### Destinatários

- Todos os comerciais que pretendam desenvolver estratégias para lidar com a situação de imprevisibilidade económica e que tenham de realizar negócios à distância.

### Percurso de aprendizagem

**A importância de percebermos e nos adaptarmos ao contexto de um ponto de vista comercial.**

**Como continuar a gerar valor para a nossa organização e para os nossos clientes através da intensificação da atividade comercial digital.**

**Ferramentas úteis para conseguirmos ser comercialmente eficazes à distância.**

**Gerir a disciplina e a motivação.**



New

## Working efectively from Home

Estratégias e tecnologias para trabalhar remotamente com eficácia

 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1298

Intra empresa : Sob consulta

Face às condicionantes impostas pela pandemia, para sermos capazes de sobreviver num contexto global de recessão económica, as empresas e os seus colaboradores não podem parar de trabalhar. Assim, as empresas que melhor estiverem preparadas para capacitar os seus trabalhadores para continuar a desempenhar as suas funções, em trabalho remoto, evitando uma séria disrupção do seu negócio, serão aquelas que estarão em melhores condições para sobreviver a esta crise.

Neste webinar convidamo-lo a fazer uma visita guiada virtual a uma empresa de serviços de TI, por forma a conhecer como é possível manter as atividades da sua empresa e garantir o suporte aos seus clientes, mesmo com a totalidade dos seus colaboradores a trabalhar remotamente.

### Destinatários

- Todos os profissionais que pretendem conhecer ferramentas e tecnologias que facilitam o trabalho remoto.

### Percurso de aprendizagem

**Ferramentas tecnológicas que podem ser utilizadas em contexto de trabalho remoto para manter e salvaguardar o contacto com colegas, clientes e fornecedores.**

**Ferramentas e tecnologias que permitem que os seus colaboradores se mantenham conectados aos sistemas da sua organização.**

**Estratégias para manter e controlar a sua produtividade.**



New

## Personal Resiliency

Como tornar-se mais resiliente numa crise

 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1299

Intra empresa : Sob consulta

Momentos atípicos ou um contexto socioeconómico de grande adversidade e incerteza conduzem-nos e solicitam-nos a agir de formas diferentes dos nossos padrões habituais, para obtermos resultados de superação da crise, ou seja, exigem-nos uma capacidade de resiliência!

A verdade é que todos nós somos resilientes, ainda que uns mais do que outros, mas em momentos atípicos ou contextos de crise todos temos de o ser se queremos ser bem-sucedidos. Por isso, preparámos este webinar onde iremos ajudá-lo a identificar o que é a resiliência e quais os recursos pessoais que deve ser capaz de mobilizar para melhor responder ao seu contexto pessoal e profissional, bem como a cenários de crise, e onde abordaremos diferentes estratégias que o ajudarão a manter a sua produtividade.

### Destinatários

- Todos os profissionais que pretendem melhorar as suas competências para melhor lidar com desafios e/ou situações adversas.

### Percurso de aprendizagem

**O que é/não é a resiliência (individual, coletiva e social).**

**Como podemos identificar a resiliência em nós próprios e nos outros.**

**Os pilares da resiliência que mais precisamos para superar uma crise.**

**Estratégias de atuação que facilitam mantermo-nos produtivos em situações adversas.**

**Como nos podemos fortalecer no após crise.**



New

## Well-being

Porque o bem-estar físico, mental e social nunca foi tão importante!

 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1300

Intra empresa : Sob consulta

“A saúde é o estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade” (segundo a Organização Mundial de Saúde).

Muitas vezes, no nosso quotidiano desvalorizamos algumas dimensões que contribuem para o nosso bem-estar colocando seriamente em risco o nosso bem-estar psicológico, o que gera incerteza, ansiedade, irritabilidade, desconforto, insónia, medo...

Se queremos vencer os desafios quotidianos com que nos deparamos, é fundamental cuidar de todas as dimensões da nossa saúde!

Neste webinar ajudá-lo-emos a desenvolver estratégias para cuidar do corpo, da mente e dos outros, para poder fortalecer o seu bem-estar físico, mental e social, essencial para a superação das mudanças que temos vindo e a que continuaremos a assistir.

### Destinatários

- Todos os profissionais que pretendem desenvolver estratégias para cuidar do corpo, da mente e dos outros, para poder fortalecer o seu bem-estar físico, mental e social, essencial para a superação das mudanças extremas.

### Percurso de aprendizagem

**Exercício: cuidar do corpo.**

**Resiliência: cuidar da mente.**

**Empatia: cuidar dos outros.**



New

## Inteligência emocional

Gerir emoções disruptivas em situações de crise

 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1301

Intra empresa : Sob consulta

A incerteza, a imprevisibilidade e as ameaças das situações de crise desencadeiam nas pessoas reações emocionais disruptivas, que limitam a capacidade de discernimento e interferem com o normal fluxo da vida pessoal e das atividades profissionais. Mais do que nunca, nessas situações é necessário dominar competências de controlo e autorregulação das emoções, por forma a mantermo-nos focados nos nossos objetivos e propósitos e com força anímica positiva.

Este webinar, condensando alguns dos mais importantes contributos da Inteligência Emocional, fornece indicações de grande relevância para enfrentar os enormes desafios do tempo presente.

### Destinatários

- Todos os profissionais que pretendem desenvolver a sua inteligência emocional.

### Percurso de aprendizagem

**Compreender os aspetos básicos do funcionamento neuronal das emoções.**

**Identificar os “gatilhos emocionais” das emoções disruptivas.**

**Identificar atitudes e comportamentos de autorregulação das emoções negativas que interferem na performance.**





New

## Medidas extraordinárias de apoio às empresas

Incentivos financeiros, novos prazos fiscais e outras medidas

 À distância

Duração : 2 horas

Referência : 1302

Intra empresa : Sob consulta

Atendendo às circunstâncias excecionais que vivemos, o Governo Português lançou um pacote de medidas de apoios imediatos de caráter extraordinário, temporário e transitório, destinadas aos trabalhadores e empregadores afetados pelo recente surto do vírus COVID-19.

Estas medidas de apoio têm como objetivo ajudar na manutenção dos postos de trabalho e mitigar situações de crise empresarial – estando inclusivamente previstos apoios para empresas em situação de paragem de atividade total ou quebra de faturação acentuada.

Neste webinar, vamos dar a conhecer algumas das medidas financeiras extraordinárias de apoio às empresas e aos empresários em nome individual ou trabalhadores independentes, assim como os novos prazos fiscais e de prestação de contas.

### Destinatários

- Todos os profissionais que pretendem desenvolver conhecer as medidas extraordinárias de apoio às empresas no âmbito do surto COVID-19.

### Percurso de aprendizagem

**Medidas de apoio extraordinário às empresas ao nível da criação de planos de formação profissional, incentivo à normalização de atividade e isenção temporária de contribuições para a Segurança Social.**

**Medidas de apoio previstas para os colaboradores em termos de teletrabalho e proteção social na doença e na parentalidade.**

**Funcionamento do apoio extraordinário à redução da atividade económica dos trabalhadores independentes;**

**Atualizações previstas à prorrogação dos prazos fiscais.**

**Novos prazos para realização de Assembleias Gerais das Sociedades Comerciais ou Cooperativas.**



New

## Ferramentas de Coaching na Gestão de Equipas Virtuais

👤 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1303

Intra empresa : Sob consulta

Gerir equipas virtuais em contexto de mudança é uma prática que empresas globais têm vindo a adotar de forma cada vez mais frequente. Fazer a transição, de um dia para o outro, sem qualquer experiência prévia, e com constrangimentos significativos de contexto é um desafio enorme para todos. Líderes e colaboradores, em todas as empresas, de todos os setores, a ter de o fazer todos ao mesmo tempo, é algo inédito.

Se considerarmos que esta transição rápida ocorre num contexto de elevada vulnerabilidade e incerteza, associada à progressão de uma ameaça que pende sobre todos, essa dificuldade aumenta substancialmente. As notícias são desestabilizadoras e ativam medos e sentimentos de desamparo.

Nestas circunstâncias os líderes precisam de ser hábeis a usar três chapéus:

- Comunicar uma visão clara e dar enquadramento para promover níveis de autonomia mais elevados.
- Partilhar objetivos, expectativas, distribuir responsabilidades e acompanhar progresso.
- Co-construir um novo paradigma de trabalho, que promove a colaboração à distância, e a ativação do potencial individual e coletivo.

Há ferramentas de Coaching podem ser extremamente úteis nestas três componentes e neste webinar serão partilhadas as ferramentas imediatamente acionáveis para gerir equipas virtuais.

### Destinatários

- Todos os gestores e líderes que pretendem desenvolver as suas competências na gestão remota de equipas.

### Percurso de aprendizagem

**Gerir o medo e a ansiedade que limitam o acesso aos recursos e potencial já existente.**

**Acelerar transição através de feedforward: promover aprendizagens rápidas e partilhadas.**

**Equilibrar apoio e desafio, para estimular libertação de potencial e tirar máximo partido da inteligência coletiva.**



New

## New tools for new jobs

Acelerar a colaboração remota através da Realidade Virtual e Aumentada

 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1304

Intra empresa : Sob consulta

Nos últimos meses temos assistido ao crescimento generalizado de políticas de trabalho remoto nas empresas. Nesse enquadramento, algumas atividades económicas como a prestação de serviços, organização de eventos, manutenção e assistência técnica, entre outras que exigem uma maior intervenção sobre objetos no espaço físico, impelem-nos a encontrar alternativas eficazes para a digitalização dos seus processos de entrega.

A utilização de Realidade Virtual e Realidade Aumentada ajudam hoje a operacionalizar processos de entrega tão ou mais eficientes nestes contextos que os 100% presenciais, ao acelerarem a colaboração remota e a prestação e qualificação dos serviços de suporte à distância. Esta tecnologia é hoje utilizada em contextos de indústria, mas é igualmente aplicável em áreas tão diferentes como administração local, turismo, retalho ou manutenção de equipamentos - não apenas para a aceleração de processos, mas inclusivamente para redução de custos ou de SLA's (Service Level Agreements) na prestação de serviços.

De forma a familiarizar as organizações com estas tecnologias e integrá-las de forma eficaz na cadeia de valor da sua empresa, propomos identificar neste webinar as principais características da Realidade Virtual e Realidade Aumentada, estabelecer o seu campo de ação e realizar demonstrações ao vivo das suas diversas aplicações em contexto empresarial. O objetivo é que cada participante possa identificar e qualificar soluções inovadoras, testá-las rapidamente na sua organização e tirar partido das vantagens competitivas que estas novas alternativas de trabalho remoto já nos permitem.

### Destinatários

- Todos os profissionais que pretendam conhecer e inovar através da integração da Realidade Virtual e Realidade Aumentada no contexto das suas organizações.

### Percurso de aprendizagem

**A Realidade Virtual e a Realidade Aumentada.**

**Campos de atuação.**

**Aplicações em contexto empresarial.**

Tel. 213 303 166

<https://www.cecoc.pt/1304>

Criado em 17/04/2021



New

## Alinhar a estratégia e desenvolver produtos de forma Agile em contextos de incerteza

Como conjugar as metodologias OKR & SCRUM?

👤 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1305

Intra empresa : Sob consulta

O planeamento estratégico é fundamental para o sucesso de qualquer empresa, já que define a forma como os recursos serão alocados para que os objetivos críticos sejam alcançados. Todavia, em contextos VUCA de incerteza extrema, definir estratégias para médio e longo prazo não só é extremamente difícil como se demonstra pouco eficaz.

Neste contexto, usar ferramentas de apoio ao planeamento estratégico que sejam mais adaptáveis e ágeis tende a ser mais adequado e a traduzir-se em melhores resultados. Entre elas, a metodologia OKR (Objectives and Key Results-Objetivos e Resultados Chave) é, sem dúvida, a que tem conquistado mais adeptos, quer pela forma simples com que é possível aplicá-la, quer pelos benefícios que comprovadamente apresenta no aumento do foco estratégico das equipas e no comprometimento destas com os resultados.

Ainda assim, para além de um bom planeamento estratégico é também necessário desenvolver, implementar e testar novas soluções em tempo útil e identificar se estas conseguem materializar os resultados pretendido e alcançar os objetivos desejados. Surgiu assim a necessidade de concatenar as metodologias OKR e SCRUM, para acelerar o processo de desenvolvimento de produtos de uma forma incremental, capaz de testar tratar e devolver o feedback necessário para de uma forma rápida proceder à sua melhoria contínua.

Neste webinar iremos apresentar como o OKR e o SCRUM podem ser utilizados conjuntamente e de forma complementar para que as empresas possam alinhar as suas estratégias com o desenvolvimento de produtos adaptados às constantes e inesperadas mudanças a que assistimos no atual contexto de mercado.

### Destinatários

- Todos os profissionais que pretendam desenvolver as suas competências na definição de estratégias adaptáveis e ágeis.

### Percurso de aprendizagem

**OKR - Objectives and Key Results.**

**SCRUM.**



New

## Smart Working

Práticas Agile eficazes para trabalhar à distância

 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1306

Intra empresa : Sob consulta

A atual situação de saúde pública tem empurrado muitas organizações para novas formas de garantir a segurança, a saúde e o bem-estar dos seus colaboradores e clientes, acelerando a promoção do trabalho remoto e redes colaborativas.

Iniciadas de forma espontânea, por causa do contexto de aceleração tecnológica e a volatilidade dos mercados de hoje, ou de forma reativa, estas alterações à forma de trabalhar devem ser abordadas como um projeto de transformação organizacional, com fases e monitorização, dado que a agilidade e a capacidade de liderar a mudança são sempre fatores-chave de sucesso.

Isto implica desenvolver uma grande tolerância à incerteza e às novas ideias, adquirir competências multidisciplinares e incrementar a melhoria e adaptação contínua. Contudo, é necessário potenciar tanto o nível de produtividade como o bem-estar e engagement dos colaboradores.

Neste cenário, a função dos RH será necessariamente reorientada para vários aspetos, desde a emergência de saúde pública, as necessidades empresariais, as dificuldades de gestão ou a sobrecarga dos colaboradores. Devemos ter ainda em conta as expectativas que surgirão após o período de crise, pautadas provavelmente pela otimização e implementação do modelo de trabalho agile, até porque a agilidade se tornou cada vez mais uma competência não apenas necessária - como absolutamente crítica para a sobrevivência das organizações e para o sucesso da performance individual e coletiva das suas pessoas.

Neste webinar iremos explorar o Manifesto Agile e os seus princípios aplicados às práticas de gestão de pessoas, considerando as situações emocionais da mudança imposta e identificando como ajudar os colaboradores nesta transição, inclusivamente através da alavanca da aprendizagem.

### Destinatários

- Todos os profissionais de recursos humanos que pretendam impulsionar e implementar o Smart Working nas suas organizações.

### Percurso de aprendizagem

**O Manifesto Agile e os seus princípios aplicados às práticas de gestão de pessoas.**

**Como ajudar os colaboradores a adotar práticas de Smart Working.**



New

## Remote Management

Gerir equipas remotamente

 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1307

Intra empresa : Sob consulta

Nas organizações cada vez mais conectadas em rede, as equipas são multifacetadas, ágeis, multiculturais... e trabalham cada vez mais por projetos e remotamente. Este novo paradigma exige fortes competências interpessoais, proficiência na utilização de ferramentas de colaboração à distância, domínio de várias línguas e awareness ao nível das especificidades multiculturais. Trabalhar remotamente traz, por isso, novos desafios não só para os colaboradores, mas para os seus gestores, que precisam de gerir as suas equipas de uma forma diferente do habitual.

O que significa ser líder de uma equipa virtual? Como estimular a colaboração e a partilha de informação entre colegas? Como manter um sentido de pertença e envolvimento em relação à organização? Como garantir a humanização destes novos ambientes de trabalho marcadamente digitais?

Fatores como o excesso de informação ou o sentimento de escassez provocado pela distância, as distrações e a variedade de projetos a realizar em simultâneo obrigam-nos a ser extremamente produtivos e eficazes em contexto de trabalho não só presencial, como virtual. Torna-se, pois, fundamental definir prioridades e aplicar as melhores práticas na gestão do tempo, fazer uma boa gestão do ambiente de trabalho e automatizar e/ou simplificar o máximo as tarefas de rotina.

Mas não só, neste webinar vamos explorar os elementos-chave da gestão remota, nomeadamente a capacidade de colaboração, partilha de feedback, responsabilização e delegação de tarefas, assim como a criação de laços de confiança – já que a confiança é a derradeira ferramenta de colaboração. Em equipas com elevados níveis de confiança, fatores como a distância física e outros obstáculos à colaboração tornam-se quase irrelevantes, pois os seus membros são capazes de operar de forma transparente e a uma velocidade incrível.

### Destinatários

- Todos os gestores e líderes que pretendem desenvolver as suas competências na gestão remota de equipas.

### Percurso de aprendizagem

#### Os elementos-chave da gestão remota

- capacidade de colaboração;
- partilha de feedback;
- responsabilização e delegação de tarefas;
- criação de laços de confiança.

Tel. 213 303 166

<https://www.cegoc.pt/1307>

Criado em 17/04/2021



New

## Crisis Communication

Gerir a comunicação em situações de crise

 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1308

Intra empresa : Sob consulta

Numa era pautada pelo excesso, a digitalização, os conteúdos virais, a disseminação de fake news e a divulgação instantânea e em massa de informação catapultada pelas redes sociais, é essencial aprender a lidar com uma circunstância de crise, seja qual for a sua natureza.

Em alturas de crise ou de emergência, é ainda mais importante do que em situações normais, que cada um cumpra exatamente as funções que lhe tenham sido atribuídas na eventualidade de uma crise, de forma rápida e mantendo a calma necessária.

Em muitas situações somos involuntariamente notícia, e temos de responder prontamente ao real e legítimo interesse dos meios de comunicação social e de outros segmentos do público, sobretudo na era das redes sociais, para além de sofrer as pressões internas decorrentes de ter de enfrentar a crise e, em simultâneo, continuar a gerir a atividade da empresa.

A incerteza, ansiedade e até o pânico, que tais acontecimentos originam, proporciona oportunidades mais do que suficientes para que sejam tomadas decisões erradas. Como nunca seremos capazes de prever quando é que as emergências irão ocorrer, devemos partir do princípio de que elas acontecerão nas alturas menos próprias e inesperadas.

É por isso fundamental criar um Plano de Gestão de Crise que só funcionará se o pressuposto de que todos conhecem as suas funções e estão aptos a desempenhá-las numa situação de crise se concretize. O principal objetivo do MGC é, pois, o de formar uma estrutura que nos possibilite enfrentar as emergências com propriedade, compromisso e eficiência.

Neste webinar um dos pontos a abordar será precisamente ajudá-lo a criar um plano e o respetivo Manual de Gestão de Crise (MGC) de modo a poder dar as melhores respostas, às pessoas certas, nas alturas adequadas e pelos canais apropriados aos diferentes stakeholders da sua organização. Tudo isto sem esquecer que é precisamente em tempos de crise que é mais fácil transformar um risco numa oportunidade real.

### Destinatários

- Todos os profissionais que pretendam melhorar as suas competências de gestão de crise.

### Percurso de aprendizagem

**Antes/Durante e Pós-Crise.**

**Características /desafios de uma crise offline e online.**

**Crise-Domínio Público e Privado.**

**Níveis de Crise.**

**Crise - Como ativar plano - Preparação e Atuação.**





New

## Smart Learning

Melhores práticas para instalar programas de aprendizagem à distância mais eficientes

 À distância

Duração : 1 hora

Referência : 1309

Intra empresa : Sob consulta

Graças à utilização cada vez mais massificada e simplificada da tecnologia, os métodos de formação e aprendizagem mudaram rápida e substancialmente nos últimos anos. No entanto, estas alterações resultam muitas vezes numa mudança de paradigma, nomeadamente na formação.

Por um lado, a “alfabetização digital” requer muito mais do que o domínio de ferramentas e novos meios de comunicação. Envolve competências tão complementares como procurar, filtrar e sistematizar informação de forma crítica ou desenvolver conteúdos com valor acrescentado e adaptados a diferentes formatos multimédia.

Por outro, a evolução natural do agora ultrapassado e-Learning é o SMART Learning, uma filosofia de formação que traz consigo um novo universo de metodologias e ferramentas associadas que permitem levar a experiência da aprendizagem para qualquer lugar, salvaguardando os valores de interação e partilha que são tão importantes na formação presencial.

Falamos de classes virtuais, webinars, percursos 100% digitais repletos de atividades e exercícios, cursos virtuais interativos: diversas oportunidades para aproveitar o potencial da tecnologia, re-humanizar o Digital Learning e trazer a aprendizagem para quase todos os lugares: em escritórios dispersos geograficamente, em casa e nos nossos smartphones.

Neste webinar discutiremos estas e outras soluções inovadoras, explorando o que a CEGOC coloca em prática para construir percursos de Digital Learning capazes de incrementar as competências das pessoas, envolvendo-as e colocando-as no centro da experiência da aprendizagem.

### Destinatários

- Todos os profissionais que pretendam implementar práticas de Smart Learning nas suas organizações.

### Percurso de aprendizagem

#### O SMART Learning.

#### Características e fatores de sucesso.

