

ESCOLA  
DE COACHING  
EXECUTIVO  
DA CEGOC



Professor  
Peter Hawkins

# SYSTEMIC TEAM COACHING

Level 1 e 2

LISBOA, 21 a 23  
e 28 a 30 outubro, 2020



BEYOND KNOWLEDGE\*

# SYSTEMIC TEAM COACHING PROGRAMME - LEVEL 1

## OBJETIVOS

**Adquirir** uma compreensão mais profunda acerca da teoria e prática do Coaching Sistémico de Equipas;

**Compreender** porque é que o coaching de equipas e a investigação sobre equipas de alto desempenho está a tornar-se cada vez mais importante;

**Adotar** uma definição de Equipas e Coaching que pode ser utilizada e testada em termos práticos;

**Aprender** o Modelo das 5 disciplinas de Hawkins, em Coaching de Equipas (Leadership Team Coaching por Peter Hawkins, publicado por Kogan Page):

- Validação;
- Esclarecimento;
- Cocriação;
- Comunicação;
- Aprendizagens Essenciais.

**Identificar** e apreender as diferentes intervenções de coaching para cada uma das cinco disciplinas;

**Dominar** o modelo CIDCLEAR para gerir eficazmente uma relação de coaching, incluindo a forma como se estabelecem compromissos com toda a equipa;

**Conhecer** um instrumento de diagnóstico de Perfil de Equipa de Alto Desempenho a uma equipa com quem trabalhe, lidere ou faça parte;

**Aprofundar** o autoconhecimento do Self como instrumento - utilizando os sentidos físicos, a racionalidade, a intuição e o corporal;

## A QUEM SE DIRIGE

Facilitadores e líderes de equipas que pretendam desenvolver as capacidades para fazerem Coaching de Equipas. Consultores. Coaches experientes.

## MÉTODOS

Práticas simuladas para exploração detalhada das diferentes etapas de uma intervenção de Coaching, em ambiente de equipas.

Metodologias dinâmicas, com recurso a técnicas de “real-play”, que possibilitam a utilização prática e “real” das técnicas e conceitos preconizados no programa.

Exercícios “experenciais” para cada uma das 5 disciplinas de Coaching de Equipas.

Estudos de caso que permitem uma maior clarividência e discernimento acerca da oportunidade de uma intervenção de Coaching de Equipas.

Análise de “estudos de caso” sobre intervenções de Coaching de Equipas, em diferentes setores de atividade, países e ambientes culturais.

## PONTOS FORTES

Os três dias iniciais de formação conferem um certificado em **Coaching Sistémico de Equipas** e a equivalência ao módulo de base para aqueles que pretendam aprofundar os seus conhecimentos nesta área através da aquisição do Diploma Internacional em **Coaching Sistémico de Equipas**.

## PROGRAMA

### PRIMEIRO DIA

- Introdução.
- Visão geral do programa.
- Compromissos de grupo.
- Porquê o Coaching de Equipa? - Para o mundo, para as organizações e para o coach.
- O que é uma equipa?
- O que é o Coaching de Equipa?
- O continuum do Coaching de Equipa.
- A jornada do Coaching de Equipa.
- O modelo CIDCLEAR.
- Compromissos de Coaching de Equipa.
- Exercício – questionário de Coaching de Equipas de alto desempenho, sobre uma equipa em que esteja a fazer Coaching, a liderar ou da qual faça parte.

### SEGUNDO DIA

- Revisão de aprendizagem do dia anterior.
- Coaching de pares sobre o “questionário de equipa” (Team Q).
- As 5 disciplinas do Coaching de Equipa.
- Validar as 5 disciplinas: desafios, métodos e abordagens de Coaching, simulações de Coaching de Equipa.
- Clarificar as 5 disciplinas: desafios emergentes.
- Métodos e abordagens de Coaching e simulações de Coaching de Equipa.

### TERCEIRO DIA

- Revisão de aprendizagem do dia anterior.
- Co-criar: desafios, métodos e abordagens de coaching e Simulações de Coaching de Equipa.
- Inter-relacionar: desafios, métodos e abordagens de Coaching e Simulações de Coaching de Equipa.
- Aprendizagens essenciais: desafios, métodos e abordagens de Coaching e das simulações de Coaching de Equipa.
- Planear a aplicação prática e individualizada das aprendizagens e o seu respetivo desenvolvimento.

**LISBOA, 21 A 23 OUTUBRO, 2020**

# SYSTEMIC TEAM COACHING ADVANCED WORKSHOP - LEVEL 2

## OBJETIVOS

**Conhecer** as sete melhores formas de “vender” projetos de Coaching Sistémico de Equipas;

**Realizar** um diagnóstico ao estado atual da equipa e respetivo processo de co-diagnóstico e co-descoberta;

**Desenhar** um programa de Coaching para equipas (com a duração de um ano);

**Promover** o Coaching de equipa através das disciplinas de Validação (Comissioning) e Esclarecimento (Clarifying);

**Trabalhar** com a dinâmica de equipa na disciplina de Co-criação (Co-Creating);

**Fomentar** o envolvimento da equipa com os seus principais stakeholders na disciplina de Comunicação (Connecting);

**Capacitar** uma equipa para que esta se torne uma Learning Team;

**Trabalhar** com abordagens complementares ao Coaching de Equipa - conceitos de constellation e sculpting;

**Passar** do Coaching de equipa para o Coaching da “equipa das equipas” - promover o Coaching aplicado às conexões entre várias equipas dentro da mesma organização.

## A QUEM SE DIRIGE

Este workshop destina-se a todos aqueles que concluíram o Systemic Team Coaching Programme e pretendem elevar os seus conhecimentos de forma a aplicarem o Coaching a equipas executivas e/ou a várias equipas dentro da mesma organização.

## MÉTODOS

Práticas simuladas para exploração detalhada das diferentes etapas de uma intervenção de Coaching, em ambiente de equipas.

Metodologias dinâmicas, com recurso a técnicas de “real-play”, que possibilitam a utilização prática e “real” das técnicas e conceitos preconizados no programa.

## PONTOS FORTES

Os participantes terão a oportunidade de trazer um desafio inspirado na sua própria experiência de equipa ou proveniente de uma outra equipa à qual tenham aplicado os princípios do Coaching, de forma a explorarem e colocarem em prática os conhecimentos adquiridos durante o programa.

## PROGRAMA

### PRIMEIRO DIA

- Definir do plano geral para os três dias de formação.
- Revisitar as Cinco Disciplinas e os Modelos CIDCLEAR.
- Explorar as sete melhores formas de “vender” projetos de Coaching Sistémico de Equipas.
- Desenhar um programa anual de Coaching Sistémico de Equipas.

### SEGUNDO DIA

- Como criar uma Team Charter eficaz - trabalhar com as disciplinas de Validação (Comissioning) e Esclarecimento (Clarifying).
- Como implementar abordagens complementares - Team Constellations e Team Sculpting.
- Fomentar o envolvimento da equipa com os seus principais stakeholders na disciplina de Comunicação (Connecting).
- Explorar os cinco métodos para o desenvolvimento de uma Learning Team.

### TERCEIRO DIA

- Promover o Coaching na “equipa das equipas”, abordagem e metodologia.
- Explorar o modelo de Supervisão de Coaching Sistémico de Equipas segundo Hawkins: exercício de supervisão em pequenos grupos.
- Aplicação prática:
  - Trabalhar com desafios e estudos de caso trazidos pelos próprios participantes;
  - Aplicar os conhecimentos adquiridos através de exercícios em pequenos grupos.

**LISBOA, 28 A 30 OUTUBRO, 2020**

Cada um dos níveis atribui 19 unidades CCE da ICF na área de Competências Chave (Core Competencies) e 3 unidades CCE da ICF na área de Desenvolvimento de Recursos (Resource Development).



Preços	Super Early Bird até 15/05	Early Bird até 15/09	Normal
Level 1 ou 2	1365 €	1670 €	1950 €
Ciclo	2350 €	2850 €	3350 €



BEYOND KNOWLEDGE\*



INSCRIÇÕES / INFORMAÇÕES:  
[coaching@cegoc.pt](mailto:coaching@cegoc.pt)  
T. +351 21 319 1960  
[www.cegoc.pt](http://www.cegoc.pt)

## PROFESSOR PETER HAWKINS

Peter Hawkins é Presidente emérito do Bath Consultancy Group, conceituado professor na Henley Business School e ainda Fundador e Presidente da Renewal Associates. Aos méritos alcançados como consultor, escritor e também investigador, junta o reconhecimento internacional nas áreas de Liderança, desenvolvimento de equipas de direção, mudança de cultura, Coaching executivo e Coaching Sistémico de Equipas.

Nos últimos 35 anos, trabalhou com várias empresas líderes internacionais na promoção da transformação organizacional, ajudando-as a desenvolver a sua missão, os seus valores e as suas estratégias para o futuro.

Entre os seus best-sellers, destacam-se títulos como "Leadership Team Coaching in Practice" (2ª edição, Kogan Page, 2018), "Creating a Coaching Culture" (McGraw Hill, 2012) e ainda "The Wise Fool's Guide to Leadership" (O Books, 2005).

Hawkins é casado, tem três filhos e cinco netos. Para além de um homem de família é também um apaixonado pelos animais e pela jardinagem, tendo a seu cargo uma propriedade rural junto à cidade de Bath, na Inglaterra.

